

Quoi faire... DES REGROUPEMENTS POUR PARTAGER UNE PASSION

Rien de mieux que d'être plusieurs pour partager une activité ou une passion! Regroupez-vous!

La municipalité offre aussi une multitude d'activités que vous pouvez pratiquer en groupe. À vous d'en profiter! Surveillez nos programmations saisonnières par courrier ou sur notre site Internet. Vous aurez la possibilité de pratiquer des sports variés, intenses et amusants, comme, par exemple, baseball, soccer, karaté et autodéfense, golf, badminton, volleyball, activités toniques, cardio-poussette, baladi, danse, hockey cosom libre, cheerleading, kayak, canotage, etc. Nous remercions nos partenaires : Club de golf Stoneham, Club de soccer de la Haute-Saint-Charles, Gym Tonic, Karaté Kempo Jocelyn Savard, Organisation du baseball de la Haute-Saint-Charles, Pagaie Totale, etc.

Amis du mont Wright

Les Amis du mont Wright regroupent des personnes intéressées par la conservation du parc en tant que membres du comité ou membres sympathisants. Selon leur disponibilité et leurs intérêts, les Amis sont invités à s'impliquer :

- En sensibilisant les gens qui fréquentent les lieux à la conservation du site;
- En effectuant de la surveillance;
- En participant à l'entretien du site et des infrastructures;
- En participant à l'animation du site;
- En contribuant à la réflexion sur les différents aménagements visant la conservation et la mise du site.

Personne-ressource :

Marie-Pier Croteau, 418 522-0006 p. 3024

Association de baseball de la Haute-Saint-Charles

Promotion et gestion des activités de baseball mineur.

Personne-ressource :

Dany Boucher, 418 641 6701, poste 2497

Cantons'active

Promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes de 0 à 17 ans et de leur famille.

Personne-ressource :

Hélène Gaucher, 418 848-3358

Courriel :

cantonsactive@regroupement.quebecenforme.org

Club de ski acrobatique de Stoneham

Personne-ressource : Sarah Côté, 418 848-8778

Club de soccer de la Haute-St-Charles

Personne-ressource :

Nicolas Verreault, 418-641-6701 poste 2498

Quoi faire... DES PATINOIRES POUR JOUER DEHORS L'HIVER

La neige et le froid, rien de mieux pour se vivifier! Pourquoi ne pas patiner avec vos tout-petits et même avec votre ami!

Ouverture à la mi-décembre jusqu'au début de mars (selon la température).

Patinoire de Stoneham 14

125, 1^{re} Avenue
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

Patinoire de Tewkesbury 15

3200, route Tewkesbury
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

Patinoire de St-Adolphe 16

2125, chemin Saint-Edmond
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

Patinoire de la Station touristique Stoneham 17

600, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec) G3C 1T3

Quoi faire... DES ÉVÉNEMENTS POUR S'AMUSER

Stoneham-et-Tewkesbury propose des événements captivants. Vivez des moments intenses tout près de chez vous! Consultez aussi la liste des événements disponibles sur notre site Internet villestoneham.com! La liste ci-dessous pourra être mise à jour alors consultez-la!

Septembre 2012

Du 7 au 9 septembre – Tournoi de balle donnée, parc des Fondateurs à Stoneham

Samedi 8 et dimanche 9 septembre - Festi-Roc,

organisé par la FQME, au mont Wright

Du 19 au 24 septembre – Coupe du monde de rafting (compétitions à Jonquière, Tewkesbury et Stoneham)

Vendredi 28 et samedi 29 septembre – Le circuit des couleurs, terrain de la chapelle à Tewkesbury

Du 16 au 22 septembre - Semaine des transports collectifs et actifs

Décembre 2012

7-8-9 décembre et 14-15-16 décembre : Marché de Noël de La Jacques-Cartier à la Grange du presbytère

Janvier 2013

16 au 27 janvier 2013 : Championnats du monde FIS de surf des neiges – Station touristique Stoneham

Février 2013

Dimanche 3 février : Plaisirs d'hiver à Tewkesbury

Dimanche 10 février : Plaisirs d'hiver à Stoneham

Dimanche 17 février : Plaisirs d'hiver St-Adolphe

Juin 2013

Samedi 1^{er} juin - Fête des voisins organisée par les citoyens eux-mêmes soutenus par la municipalité

Samedi 8 juin : Pêche des Cantons au parc des Fondateurs

août 2013

Le festival de La Virée Country

Juin à septembre 2013

Marché public de Stoneham-et-Tewkesbury, tous les mercredis de 15 h à 19 h

Quoi faire... DES PARCS DE QUARTIERS POUR PRENDRE L'AIR

Stoneham-et-Tewkesbury offre plusieurs lieux de détente et de mouvements. Visitez-les!

Parc de la Chapelle 18

2125, chemin Saint-Edmond
(Secteur St-Adolphe)

Description : Jeux d'enfants

Centre communautaire exploité par la Corporation de St-Adolphe avec préau et terrain de basketball

Parc des Baladeurs 19

À l'intersection des rues Ray-Par et Lafond, Stoneham-et-Tewkesbury

Description : Jeux d'enfants, bancs, tables à pique-nique

Parc des Draveurs 20

3200, route Tewkesbury (Secteur Tewkesbury)

Description : Chalet des loisirs, patinoire, point d'observation, basketball,

balançoires, aire de jeux pour enfants.

Parc des Fondateurs 21

125, 1^{re} Avenue (Secteur Stoneham)

Description : Patinoire, skatepark, terrain de soccer de la Rivière, terrain de basketball, terrain de balle, accès à la rivière Huron.

Parc du Hameau 22

325, chemin du Hibou (Secteur Stoneham)

Description : Terrains de soccer Hibou et Hameau, terrain de volleyball de plage, panier de basketball, préau, bancs, tables à pique-nique, sentiers pédestres et jeux d'eau

Parc du Portage 23

109, chemin du Parc (Secteur Vermont-sur-le-Lac)

Description : Jeux pour enfants. Pavillon de loisirs exploité par la

Coopérative de Vermont-sur-le-Lac. Piscine extérieure et tennis réservés aux membres de la coopérative.

Qu'est-ce qui motivent les jeunes à bouger? Impliquez-les dans le choix et l'organisation de vos activités.

Quoi faire... DE NOMBREUX SENTIERS POUR S'Y PROMENER

Les sentiers de randonnée à Stoneham-et-Tewkesbury sont très nombreux. Utilisez-les! En plus de bouger, vous contempleriez cette nature envivante et invitante! Rien de mieux pour prendre l'air et être en santé!

Les Marais du Nord (APEL) – 8 km Mont Wright – 6,5 km

Parc national de La Jacques-Cartier – plus de 100 km

Sentier du Hibou – 28 km Station touristique Stoneham

Sources

Guide Tourisme Jacques-Cartier, 2012-2013 (www.jacques-cartier.com)

Carte routière et touristique Stoneham-et-Tewkesbury

Documents d'information du Service des loisirs et de la culture de la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury

Réalizations : Cantons'active, en collaboration avec la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury

Partenaire : Québec en forme

Septembre 2012

Quoi faire... DES ENDROITS POUR BOUGER!

Vivre c'est s'activer et profiter de la vie!

Voici plusieurs suggestions pour vous faire vivre pleinement!

Aventures Nord-Bec Stoneham 1

4, chemin des Anémones
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 0A4

418 848-3732

www.traineaux-chiens.com

Activités : chasse, vélo de montagne et traîneau à chiens

Camping Stoneham 2

71, chemin Saint-Edmond

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 2M2

418 848-2233

www.campingstoneham.ca

Activités : billard, jeux d'eau, terrain de jeux, minigolf, fer, pétanque, pêche dans la rivière (permis nécessaire), plan d'eau, terrain de basketball, volleyball sur sable, randonnée pédestre, patins à roues alignées, piscine, ping-pong, méga parc de cordages.

Centre de plein air Le Refuge 3

2155, chemin Saint-Edmond
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 1G7

(418) 848-8647

www.lerefugestoneham.com

Activités : sentier pieds nus, land art, randonnée (marche, ski de fond, raquette)

Club de golf Stoneham – 36 trous 4

56, 1^{re} Avenue
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 0K7

418 848-2414

www.clubdegolfstoneham.com

Activités : golf!

Club nautique Lac-Saint-Charles 5

1527, chemin de la Grande-Ligne
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 0Y5

418 849-6163

www.laccsnature.qc.ca

Activités : location de canots, kayaks, pédalos. Randonnée guidée en ponton possible pour groupes. Pêche possible.

Écurie Craig 6

707, chemin de la Grande-Ligne

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 0Y2

418 454-6662

Activités : cours d'équitation

Excursions Jacques-Cartier 7

860, chemin Jacques-Cartier Nord
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 1X8

418 848-7238

www.excursionsj-cartier.com

Activités : Rafting, équitation

Les Marais du nord (APEL) 8

1100, chemin de la Grande-Ligne
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 0Y1

418 841-4629

www.apelmaraisdunord.org

Activités : parc naturel : randonnée, canot, kayak, raquette, etc.

Le Nordique spa et détente 9

747, chemin Jacques-Cartier Nord
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 1X7

418 848-7727

www.lenordique.com

Activités : saunas finlandais, bain vapeur à l'eucalyptus, bains-tourbillon en plein air, bain nordique avec chute d'eau, accès rivière Jacques-Cartier, salles de repos, salles de massages

Parc du mont Wright 10

18, chemin de l'Escalade
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 0R2

418 848-2381 www.villestoneham.com

Activités : randonnée, ski de randonnée, raquette et escalade



MUNICIPALITÉ DES CANTONS UNIS DE
STONEHAM-ET-TEWKESBURY

Merci à notre partenaire Québec en Forme!

Québec en Forme a pour mission de mobiliser les personnes et toute la société québécoise pour agir en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation, essentiels au plein développement des jeunes québécois. Mobiliser tous les acteurs concernés c'est travailler ensemble à des changements durables au sein des communautés, de manière à ce que tous les jeunes grandissent dans un environnement favorable à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie. Québec en Forme est heureux d'accompagner et de soutenir Cantons'active qui agit sur le territoire des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury depuis 2010. www.quebecenforme.org.



QUATRE SAISONS, DES ACTIVITÉS POUR BOUGER ET S'AMUSER

Baignade, camping, chasse, conditionnement physique, équitation, escalade, fer, golf, jeux d'eau, minigolf, patin, pêche, pétanque, rafting, randonnée nautique (canot, kayak), randonnée pédestre, raquette, randonnée en vélo, ski alpin, ski de randonnée, traîneau à chiens, vélo de montagne, etc.

En plus, vous pouvez profiter de nos nombreux terrains de loisirs et parcs!

Soyez un modèle!
Invitez vos enfants à vous accompagner
dans vos activités!

Parc national de La Jacques-Cartier 11

103, chemin de la Vallée de la
Jacques-Cartier (sera modifié pour

chemin du Parc National)

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 2T5

418 848-3169

www.sepaq.com/jacquescartier

Activités : randonnée pédestre, randonnée nautique (canot et kayak),

randonnée à vélo, activités de découverte

Station touristique Stoneham 12

600, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 1T3

418 848-2411 ou 1 800 463-6888

www.ski-stoneham.com

Activités : hébergement (forfaits disponibles), restauration, réception, baignade (piscine), randonnée, patinoire, ski de fond, ski alpin, planche à neige, école des sports, Snowboard Jamboree.

Sto-Gym 13

325, chemin du Hibou, local 221
Stoneham-et-Tewkesbury (Québec)

G3C 1R8

418 848-9648

Activités : centre de conditionnement physique

Quoi faire... À PROXIMITÉ

Nous vous suggérons également des possibilités de sorties à proximité, question de ne pas trop être loin de son paradis!

Manoir du Lac Delage

Téléphone : 418 844-2200
www.lacdelage.com

Activités : sentier pédestre et location de pédalos, volleyball, jeu de fers, basketball, jeu de palet (« shuffleboard »), croquet, pétanque, minigolf, tennis, canot, kayak, bicyclette et tandem, raquettes et ski de fond.

Village vacances Valcartier

Téléphone : 418 844-2200
www.valcartier.com

Activités : baignade, glissades (été comme hiver) et une panoplie de jeux d'eau

Centre plein air Castor

418 844-3272 www.centrecastor.com

Activités : golf, chasse, pêche et ski de randonnée

À détacher, plier et conserver

Quoi faire... POUR BOUGER!

POUR UNE VIE SAINE ET ACTIVE DANS NOTRE MILIEU!

Cantons'active est fier de mettre à la disposition des citoyennes et des citoyens cet outil d'information illustrant bien « **Quoi faire... pour bouger!** » dans notre communauté. Nous poursuivons notre mission de promotion des saines habitudes de vie auprès des 0 à 17 ans et leur famille en proposant différents moyens de bouger plus et manger mieux.

Hélène Gaucher, coordonnatrice



Cantons'active

