

2
0
2
3

LOISIRS | CULTURE | SPORTS

PROGRAMMATION

printemps

Début des cours
à partir du 11 avril

villestoneham.com

Inscriptions
13 mars
au 3 avril
en ligne



STONEHAM-ET-TEWKESBURY

Activités sportives

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

17 ans et moins
55 ans et plus

20% sur le prix régulier
certaines exclusions

SPORTS LIBRES | 16 ANS ET +

Gymnase École HDN1 ou HDN2*

Coût : 60 \$

Préférentiel : 48 \$

BADMINTON



Lundi

Débutant/intermédiaire :
18h30 à 20h
Avancé :
20h à 21h30
Participants
Max. 16 Min. 8

Matériel requis : raquette

PICKLEBALL



Mardi

Avancé :
18h30 à 20h
Débutant/intermédiaire :
20h à 21h30
Participants
Max. 16 Min. 8

Matériel requis : raquette

VOLLEYBALL



Jeudi

Débutant/intermédiaire :
18h30 à 20 h
Avancé :
20h à 21h30
Participants
Max. 14 Min. 8

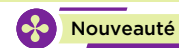
*HOCKEY BALLE



4vs4 ou 5vs5

Lundi : Femmes (14 ans et +)
Mardi : Hommes (14 ans et +)
Mercredi : Parents/enfants (4 ans et +)
18h30 à 20h
Participants
Max. 12 Min. 8

Matériel requis : bâton



Nouveauté

BOXE (PAD WORK)

Apprentissage des techniques de boxe et pratique des enchaînements dans le vide « shadow boxing » et en duo avec gants et mitaines de frappe « pad works ». Exercices de mise en forme afin de développer la capacité cardiovasculaire, la force et la coordination.

Responsable : Dominic Bernier



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
12 ans et + Familial	Mercredi 18h45 à 19h45	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 8	75 \$ Préférentiel : 60 \$

Matériel requis : rouleau de bandage

BOXE (PAD WORK)

Apprentissage des techniques de boxe et pratique des enchaînements en solo dans le vide « shadow boxing » et en duo avec gants et mitaines de frappe « pad works ». Exercices de mise en forme afin de développer la capacité cardiovasculaire, la force et la coordination.

Responsable : Dominic Bernier



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et + Tous les niveaux	Mercredi 20h à 21h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 8	75 \$ Préférentiel : 60 \$

Matériel requis : rouleau de bandage

TAI CHI

Le Qigong, et plus tard le Tai Chi, ont été développés et affinés avec soin au cours de milliers d'années dans le but précis d'une évolution consciente du corps et de l'esprit.

Responsable : Sylvain Lagathu



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
12 ans et +	Mardi 12h à 13h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	120 \$ Préférentiel : 96 \$

Inscription en ligne : Qidigo Stoneham

POUND

Entraînement cardio combinant le Yoga et le Pilates avec des baguettes spécialement calibrées pour l'entraînement.

Responsable : Mélanie-Anne Bousquet



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Lundi 18h45 à 19h45	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	75 \$ Préférentiel : 60 \$

Baguettes fournies sur place. / Pas de cours le 1^{er} mai

POUND UNPLUGGED

Entraînement qui vise à offrir intensité et bien-être ! Le slogan de pound pour la version UNPLUGGED est "2 parts Hi-Fi", "1 part Lo-Fi" ou bien "2 parts ROCK", "1 part RESET".

Responsable : Mélanie-Anne Bousquet



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Lundi 20h à 20h45	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	75 \$ Préférentiel : 60 \$

Baguettes fournies sur place. / Pas de cours le 1^{er} mai

MISE EN FORME

Cours adapté aux 50 ans et plus. Des exercices variés sont proposés travaillant le cœur, les muscles et l'équilibre. Le cours se déroule en musique, avec propositions de diverses routines. Très ludique !

Responsable : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
50 ans et +	Lundi 9h à 10h, 10h à 11h ou 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	90 \$ Préférentiel : 72 \$

STEP

Sur fond musical entraînant, venez améliorer cœur, muscles et posture. Chaque participant aura son step. Des exercices rythmés et ludiques seront proposés pour vous mettre au défi et améliorer votre condition physique.

Responsable : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 19h à 20h	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 15 Min. 8	90 \$ Préférentiel : 72 \$

 **Nouveauté**

VÉRO TUNE UP

* Inscription au www.verotuneup.com

PILATES *



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
18 ans et +	Jeudi 10h à 11h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 10	158 \$ <i>Tarif préférentiel non applicable</i>

ÉTIREMENTS ELDOA *



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
18 ans et +	Jeudi 11h45 à 12h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 10	118 \$ <i>Tarif préférentiel non applicable</i>

AUTOMASSAGE AVEC BALLES *



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
18 ans et +	Jeudi 11h à 11h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 10	50 \$ <i>Tarif préférentiel non applicable</i>

Matériel requis : tapis de sol

Inscription en ligne : Qidigo Stoneham

Activités sportives

HIIT

Le cours HIIT vous permettra d'améliorer votre capacité cardiovasculaire, de stimuler votre métabolisme, de raffermir votre corps et de vous faire dépenser une tonne de calories. Accessible à tous, ce cours vous offre des alternatives selon votre niveau de condition physique.

Responsable : Jimmy Larivière



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 17h55 à 18h55	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	115 \$ Préférentiel : 92 \$



Nouveauté

Matériel requis : tapis de sol

STRETCHING

Ce cours vous permettra d'améliorer votre flexibilité et votre mobilité. Nous prendrons le temps de bien étirer tous vos muscles et pratiquerons des exercices qui vous aideront à gagner de l'amplitude dans vos mouvements.

Responsable : Jimmy Larivière



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 18h55 à 19h55	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	115 \$ Préférentiel : 92 \$



Nouveauté

Matériel requis : tapis de sol et une longue bande élastique (pour les débutants)

ABDOMINAUX ET FESSIERS

Mettant un accent spécifique sur le gainage, ce cours vise à renforcer les abdominaux, les fessiers et le bas du dos. Accessible à tous, ce cours de musculation vous offre des alternatives selon votre niveau de condition physique.

Responsable : Jimmy Larivière



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 19h55 à 20h55	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	115 \$ Préférentiel : 92 \$



Nouveauté

Matériel requis : tapis de sol et une courte bande élastique

PRÉPARATION AUX SPORTS D'ÉTÉ

En vue de l'été, on se prépare à rouler, à randonner, à courir, ... des circuits rythmés avec petits accessoires vous seront proposés pour renforcer la musculature, développer un meilleur cardio et s'assurer qu'aux premiers beaux jours vous serez prêts.

Responsable : François Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 18h à 19h	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 15 Min. 8	90 \$ Préférentiel : 72 \$



Nouveauté

Sortez de votre hibernation
et activez-vous avec nous !

HORAIRE

Lun. Mer. et Vend. 7h à 13h et 16h à 21h
Mardi 6h à 12h et 17h à 21h
Jeudi 17h à 21h
Sam. et Dim. 9h à 13h

**L'AILE
SPORTIVE**

entraînement | musculation

DÉTAILS SUR VILLESTONEHAM.COM

INSCRIPTION SUR QIDIGO.COM



Activités culturelles



ANGLAIS

Cette formation pour débutants vous permettra d'aller chercher une base solide en anglais. Vous apprendrez les temps de verbes les plus courants et enrichirez vos phrases (négatif, questions, prépositions, adjectifs). Les cours intermédiaires vous permettront d'augmenter de plus en plus votre aisance en anglais. Nous approfondirons les temps de verbes et nous aborderons les verbes modaux.

Responsable : École de langues Évoluciole



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
18 ans et +	Mercredi Débutant : 9h à 10h30 Intermédiaire : 10h30 à 12h	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 12 Min. 10	150 \$ Préférentiel : 120 \$



Nouveauté

Session de 8 semaines.

ESPAGNOL

Les cours d'espagnol pour débutants vous permettront de former des phrases et de vous exprimer dans un langage simple. Le niveau intermédiaire vous permettra d'avoir l'occasion de former des phrases de plus en plus complexes et de parler dans cette belle langue !

Responsable : École de langues Évoluciole



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
18 ans et +	Mercredi Débutant : 12h45 à 14h15 Intermédiaire : 14h15 à 15h45	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 12 Min. 10	150 \$ Préférentiel : 120 \$



Nouveauté

Session de 8 semaines.

PEINTURE ACRYLIQUE : PORTRAIT ANIMALIER

Réalisez de magnifiques toiles colorées de portrait animalier. Le choix de l'animal se fait en fonction des préférences du groupe.

Responsable : Mélanie Paradis



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
7 ans et +	Mercredi 7 à 14 ans : 16h15 à 18h15 15 ans et + : 18h30 à 20h30	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 8 Min. 6	140 \$ Préférentiel : 112 \$

Matériel requis : ensemble de pinceaux, pot pour mettre de l'eau, assiette pour mettre la peinture, serviette pour essuyer pinceau, ensemble de peinture acrylique, spatule à pinceau, sac ou bac pour transporter le matériel.

DRESSAGE CANIN

Lors des différentes séances, nous travaillerons en groupe les commandements de base (assis, couche, reste, ici, focus), ainsi que la marche au pied. La première séance se fera à l'intérieur, sans votre compagnon poilu. Les séances suivantes se tiendront à l'extérieur, dont 2 en forêt. Le professeur travaillera en renforcement positif, dans le respect de votre chien et en toute complicité.

⚠ Les chiens réactifs en laisse ne sont pas acceptés, vous pouvez communiquer avec l'intervenante pour une consultation privée.

Responsable : So Complice - Intervenante en comportement canin



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mercredi 19h30 à 20h30	Parc du Hameau	Max. 10 Min. 6	250 \$ Préférentiel : 200 \$



Nouveauté

Session de 7 semaines / Début des cours le mercredi 3 mai.

Matériel à apporter : harnais ou licou ou laisse et collier, gâteries, gamelle ou plat (eau).

Inscription en ligne : Qidigo Stoneham

Activités jeunesse



INITIATION À LA DANSE

Ce cours est divisé en plusieurs volets : jeux, danses et parcours. Les enfants apprennent à faire une chorégraphie sur une musique thématique. Frais supplémentaires pour le spectacle du 11 juin.

Responsable : Léa-Ève Guénette



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
3 à 5 ans	Dimanche Groupe 1 : 8h à 9h Groupe 2 : 9h à 10h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 12 Min. 8	68 \$

Session de 8 semaines.

BALLET CLASSIQUE

Le ballet classique est un style de ballet formel traditionnel où les enfants sont initiés aux positions de base des pieds ainsi qu'à divers exercices de ballet. Frais supplémentaires pour le spectacle du 3-4 juin.

Responsable : Académie de ballet Christy



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
3 à 10 ans	Samedi 3 à 4 ans : 9h à 10h 5 à 6 ans : 10h à 11h 7 à 10 ans : 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 12 Min. 8	96 \$

INITIATION AU BREAKDANCE

Le Breakdance (break, b'boying) est un terme utilisé pour désigner un style de danse développé à New York dans les années 1970 caractérisé par son aspect acrobatique et ses figures au sol. Frais supplémentaires pour le spectacle du 11 juin.

Responsable : Léa-Ève Guénette



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
5 à 8 ans	Dimanche 10h à 11h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 8	68 \$

 **Nouveauté** Session de 8 semaines.

DANSE HIP-HOP

Ce cours de danse se caractérise par des mouvements secs et précis. Plusieurs techniques et styles : locking, popping, waving, house et waacking. Les enfants inscrits auront priorité à la session d'automne. Frais supplémentaires pour le spectacle du 11 juin.

Responsable : Léa-Ève Guénette



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
6 à 10 ans	Dimanche 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 8	68 \$

Session de 8 semaines.

BASKETBALL*

Cours où l'enfant apprend les habiletés de base individuelles et d'équipe du basketball en pratiquant des exercices (passe, dribble, lancer et défense) qu'il pourra mettre en pratique en situation de partie interne lors de chaque séance.

Responsable : L'École de Mini-Basketball de Québec

*Inscription en ligne : www.embq.qc.ca



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
1 ^{er} à 6 ^e année	Samedi 1 ^{er} - 2 ^e : 8h45 à 10h 3 ^e - 6 ^e : 10h à 11h15	GYM HDN1	Max. 14 Min. 10	68 \$

Dates : 13-27 mai et 3-10-17 juin.

Activités estivales

Du 6 juillet au 24 août



ZUMBA GOLD

Entraînement au son de la musique latine-rythmée avec des mouvements de coordination faciles à suivre, le cours de Zumba Gold vous entraînera vers un mode de vie plus sain, tout en s'amusant! Idéal pour les séniors.

Responsable : Cristina Morales



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
50 ans et +	Mardi 9h à 10h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	90 \$ Préférentiel : 72 \$



Nouveauté

ZUMBA

Entraînement au son de la musique latine, salsa, merengue, cumbia et regaetton, chorégraphies simples et amusantes pour brûler les calories de trop !

Responsable : Cristina Morales



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 10h à 11h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	90 \$ Préférentiel : 72 \$



Nouveauté

TABATA

Entraînements en intervalles de 20 secondes d'exercice intensif suivies de 10 secondes de récupération, à répéter 8 fois pour un entraînement total de 4 minutes. L'intensité est telle que dans les faits, le corps continue de brûler des calories après la séance.

Responsable : Cristina Morales



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Jeudi 11h30 à 12h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	90 \$ Préférentiel : 72 \$



Nouveauté

FIT-DANSE

Entraînement qui combine le cardio et le tonus au rythme "beat" de la musique, enchaînements conçus pour solliciter un groupe musculaire à la fois avec différents accessoires comme le "booty-bandes" bandes élastiques, petits haltères, tapis. Chaque chanson est un mini défi.

Responsable : Cristina Morales



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Mardi 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	90 \$ Préférentiel : 72 \$



Nouveauté

YOGALATES

L'entraînement est composé d'exercices de renforcement musculaire, de phases de détente et de relaxation, de postures de yoga et de mouvements du Pilates. La méthode englobe l'ensemble de la chaîne musculo-squelettique.

Responsable : Cristina Morales



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Jeudi 12h30 à 13h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	90 \$ Préférentiel : 72 \$



Nouveauté

Activités à la carte



ATELIERS CULINAIRES

Apportez vos plats !

Clientèle	Responsable	Horaire	Lieu	Participants	Coût
16 ans et +	Marie-Ève Vallière	Jeu 18h30 à 20h30	Grange du presbytère	Max. 12 Min. 8	40 \$ / par atelier

BRETZEL EUROPÉEN	GÂTEAUX FOLIE	SUSHIS PIZZA	BAKLAVA	PAIN
20 AVRIL	4 MAI	18 MAI	1^{ER} JUIN	15 JUIN
				
Le bretzel est un type de pain traditionnel allemand. Apprenez à en faire à la maison !	Si vous avez l'âme d'un pâtissier, venez découvrir pleins de façons de réaliser des gâteaux.	Apprenez à faire les meilleures galettes de riz croustillantes et à les garnir pour créer un festin.	La douceur irrésistible par excellence ! Le baklava est un dessert typique de la cuisine ottomane.	Apprenez les techniques de base pour pétrir la pâte et obtenir la meilleure cuisson du pain maison.

ATELIERS CULINAIRES PARENTS/ENFANTS

Apportez vos plats !

Clientèle	Responsable	Horaire	Lieu	Participants	Coût
3 ans et +	Marie-Ève Vallière	Samedi 9h à 10h30	Grange du presbytère	Max. 12 Min. 8	35 \$ / par enfant

20 MAI : BAGEL MAISON



Vous serez ravi d'apprendre que les bagels sont faciles à cuisiner. Lancez-vous !

17 JUIN : PIZZA DÉJEUNERS



Épatez vos enfants avec des recettes de pizza déjeuner pour les matins pressés !

ATELIERS & SAVEURS QUÉBEC : MIXOLOGIE

Nouveauté

Avec le mixologie, vous réaliserez deux cocktails par personne, le tout en abordant l'histoire et les techniques pour réaliser ceux-ci, les différents alcools et les procédés de fabrication.



Clientèle	Lieu	Participants	Coût
18 ans et +	Grange du presbytère	Max. 20 Min. 12	65 \$ +tx/ par atelier

Mardi 18 avril de 18h à 19h30

Mardi 16 mai de 18h à 19h30

COCKTAIL 1 : BRAMBLE

Gin Bombay, Bramble aux mûres, citron, sirop de framboise, mûres, crème à glace vanille, canneberge-framboise.

COCKTAIL 2 : MOJITO BAY

Rhum Bacardi Limon au citron, lime, cassonade, menthe, framboise, canneberges blanc, Perrier Pamplemousse rose.

COCKTAIL 1 : L'ESTIVAL

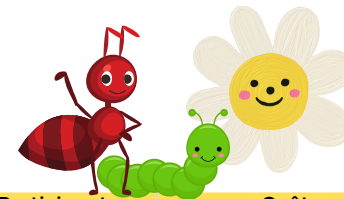
Vodka au melon d'eau, citron, sirop d'érable, Cointreau, menthe, canneberge blanc.

COCKTAIL 2 : EN VERANO

Tequila Cazadores, lime, sirop de pêche, basilic, orange-mangue.



ATELIERS DE PSYCHOMOTRICITÉ Nouveauté



Le Jardin de Pirouette et Cabriole (Camomille la chenille et Persil la fourmi)

Clientèle	Responsable	Horaire	Lieu	Participants	Coût
12 à 18 mois	Kariane Desroches	Samedi 8h à 8h45	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 10 Min. 6	60 \$



Ateliers pour favoriser l'interaction entre les enfants, stimuler le développement moteur et répondre au besoin de sécurité et d'estime de soi.

Pirouette et Cabriole habitent dans le quartier ActiV, sur la rue de la Bougeotte. Du plus loin qu'ils se souviennent, ils ont toujours été des amis. Leurs maisons sont voisines : Pirouette habite dans la petite maison rouge et Cabriole dans la petite maison jaune. Ces deux copains, ont le même âge et adorent jouer ensemble. Ils s'amuse beaucoup et ce qu'ils préfèrent c'est d'aller bouger et jouer en arrière de chez eux dans le grand jardin. Ils y ont rencontré de nouveaux copains, Camomille la chenille et Persil la fourmi, qui viennent chaque semaine leur rendre visite pour s'amuser avec eux ! Venez, mes petites chenilles et fourmis, jouer avec Pirouette et Cabriole !

Les parents doivent rester sur place avec les enfants pour réaliser les activités.

ATELIERS DE SECOURISME | FORMATION PRÉVENTION SECOURS

Complexe municipal - Polyvalente, Porte 1

Coût : 55 \$ par atelier enfants et 45 \$ pour l'atelier adultes RCR/DEA

GARDIENS AVERTIS



SAMEDI 15 AVRIL | 8H30 À 16H30
11 ANS ET +
Participants : Max. 30 Min. 12

Matériel requis : lunch, collation, crayons et une poupée ou toutou

PRÊT À RESTER SEUL



SAMEDI 22 AVRIL | 9H À 15H
9 ANS ET +
Participants : Max. 30 Min. 12

Matériel requis : lunch, collation, crayons

RCR/DEA



SAMEDI 6 MAI | 8H À 12H
16 ANS ET +
Participants : Max. 16 Min. 12

Cours qui permet d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir lors d'urgences cardiovasculaires

ATELIER DÉCOUVERTE : CONCERT MÉDITATION AVEC LES BOLS TIBÉTAINS

Clientèle	Responsable	Horaire	Lieu	Participants	Coût
Tous	Sérénité par le son	Dimanche 30 avril ou Samedi 13 mai 13h30 à 15h30	Grange du presbytère	Max. 30 Min. 14	40 \$ / par atelier



Vous avez besoin de régénérer vos énergies ?

Offrez-vous deux heures de reconnexion aux sons des bols tibétains et d'autres instruments de sonothérapie. Ressourcez-vous au rythme des vibrations ancestrales et vivez un moment de détente incroyable. Laissez-vous bercer dans cette rencontre intérieure avec vous-même.

- **Première partie : voyage sonore (50-55 minutes)**

Laissez aller les tensions au rythme des sons et des vibrations des bols tibétains et d'autres instruments thérapeutiques : tingsha, koshi tambour et diapasons.

- **Deuxième partie : méditation guidée (20-25 minutes)**

Contactez votre cœur d'enfant et laissez toute la place à la joie.

- **Troisième partie : exploration instrumentale (40 minutes)**

Expérimentez les bols tibétains en les faisant résonner et ressentez leurs bienfaits.

Matériels requis : Tapis de yoga et/ou coussin de méditation.
(Des chaises et des tapis seront disponibles sur place)

Renseignements généraux



Inscriptions : du 13 mars (10h) au 3 avril (minuit)

Début des cours : à partir du mardi 11 avril 2023

Session de 10 semaines (à moins d'avis contraire)

INFORMATIONS :

418-848-2381 p. 324 ou kdesroches@villestoneham.com

CONFIRMATION D'ACTIVITÉS

Toutes les activités offertes dans la programmation sont confirmées, sauf avis contraire de notre part. Vous devez donc vous présenter comme prévu à la date, à l'heure et au lieu inscrits dans la programmation. Dans l'hypothèse où un nombre insuffisant d'inscriptions est enregistré, nous vous contacterons par courriel dans les plus brefs délais. Veuillez valider l'adresse figurant à votre dossier.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Afin de garantir le bon déroulement des activités (sécurité, usage, matériel, etc.), le nombre minimum et maximum de participants est limité. Advenant le cas où le nombre minimum de participants n'est pas atteint, l'activité sera annulée et les participants inscrits, remboursés sans pénalité.

NON-RÉSIDENTS

Pour les non-résidents de la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury, à l'exception des résidents de Lac-Beauport, les coûts indiqués seront majorés de 50 %, exception faite des activités à la carte.

Tarifs préférentiels pour les 17 ans et moins et les 55 ans et plus réservés aux résidents de Stoneham-et-Tewkesbury.

RESPONSABILITÉ

La municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols, pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Municipalité.

CONFIRMATION D'UNE INSCRIPTION

Lors de l'inscription, le paiement total doit être effectué. N'oubliez pas de vérifier vos courriels pour vous assurer que votre inscription a bien été enregistrée.

Si l'inscription n'est pas payée, elle ne sera pas valide et votre place ne sera pas réservée.

INSCRIPTION HORS DÉLAI

Pour toute inscription hors délai et si des places sont toujours disponibles, des frais supplémentaires s'élevant à 20 % des frais d'inscription initiaux sont exigés, et cela jusqu'à concurrence de 100 \$. Aucun passe-droit ne sera toléré.

DÉFAUT DE PAIEMENT

En cas de défaut de paiement ou de paiement sans provision, des frais supplémentaires s'élevant à 20 % des frais d'inscription initiaux sont exigés, et cela jusqu'à concurrence de 100 \$. Le nouveau paiement devra être effectué en argent comptant. Aucun passe-droit ne sera toléré.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

• Avant le début des activités :

Un remboursement complet sera accordé au participant si l'activité est annulée ou l'horaire modifié par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ou si l'annulation de la part du participant est demandée avant le début de l'activité.

• Durant la session d'activités :

Le remboursement des frais d'inscription s'effectue au prorata du nombre de séances non utilisées. Des frais d'administration de 10 % du montant des cours non utilisés seront retenus jusqu'à concurrence de 50 \$.

En cas d'absence : aucun remboursement ne sera accordé, sauf pour raisons majeures, tels un déménagement, une maladie ou une blessure. Une demande écrite, accompagnée des pièces justificatives nécessaires, doit être faite au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

• Force majeure :

En cas de force majeure, la Municipalité se réserve le droit d'annuler toute activité et de modifier les horaires. Aucun remboursement ne sera effectué.

• Jours fériés :

Les cours de la programmation ont toujours lieu lors de jours fériés à moins d'avis contraire.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

17 ans et moins
55 ans et plus

sur le prix régulier
certaines exclusions

-20%

