

# Politique de la famille et des aînés

*Actifs de nature !*

P  
En **F**orme  
M

Rédigé par Madame Mélanie Germain, chargée de projet  
pour le comité consultatif *Politique de la famille et des aînés*



MUNICIPALITÉ DES CANTONS UNIS DE  
STONEHAM-ET-TEWKESBURY

## Table des matières

Mot du maire .....	3
Mot de la conseillère responsable des questions familiales et aînées.....	4
Petite histoire de la démarche .....	5
Quelques statistiques .....	7
Mission.....	8
Objectifs généraux .....	8
Principes directeurs .....	8
Valeurs.....	8
Définitions.....	9
Plan d'action .....	9
Conclusion .....	14
Bibliographie .....	14
Remerciements.....	15
Crédits photos.....	15



## Mot du maire

Votre conseil municipal s'est engagé à mettre en place une *Politique de la famille et des aînés* et c'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le fruit de plus de deux ans d'efforts concertés.

Ce travail a été rendu possible grâce à la participation des citoyens, employés municipaux et organismes aux diverses consultations. Je remercie particulièrement le comité consultatif formé de représentantes et représentants du milieu pour leur excellent travail.

La collaboration de tous nous permet aujourd'hui de présenter un plan d'action adapté à notre milieu et qui servira de guide pour les prochaines années.

Cette politique démontre bien l'importance accordée au bien-être de nos familles et de nos aînés au sein de la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury.



Monsieur Robert Miller  
Maire



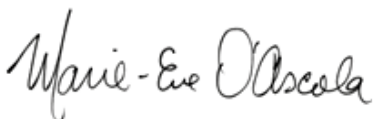
## Mot de la conseillère municipale responsable des questions familiales et aînées

Cette politique est née du désir du conseil municipal des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury de reconnaître et de soutenir l'apport des parents et des aînés à la municipalité. La politique et son plan d'action sont le résultat de plusieurs heures de travail et d'efforts. J'ai eu la chance de mener cette démarche avec une équipe motivée et impliquée pour le bien-être de la communauté. Je profite donc de l'occasion pour remercier chacun et chacune des membres du comité consultatif pour leur apport important qui a mené à l'adoption du présent document.

J'adresse aussi mes remerciements à mes collègues du conseil municipal pour leurs commentaires et leurs réflexions tout au long du processus. Merci également aux directions de services et aux employés municipaux qui ont nourri le travail du comité par leurs suggestions concrètes, leur expertise et leur connaissance du milieu.

C'est avec enthousiasme et fierté que nous avons complété cette démarche avec le sentiment du devoir accompli. Il reste maintenant à faire en sorte que cette *Politique de la famille et des aînés* soit un guide inspirant qui demeurera vivant au quotidien, à la grandeur de notre magnifique territoire.

Bonne lecture, bonne participation et n'hésitez pas à faire part de vos commentaires aux membres du conseil municipal au besoin!



Madame Marie-Ève D'Ascola

Conseillère responsable des questions familiales et aînées



## Petite histoire de la démarche

Même si le début officiel de la démarche d'élaboration de la première *Politique de la famille et des aînés* de la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury date d'avril 2014, le désir de s'engager dans une telle démarche en faveur de nos familles et de nos aînés a pris naissance il y a déjà plusieurs années.

Dans un contexte comme le nôtre où des familles implantées depuis longtemps dans la municipalité et qui l'ont vue grandir côtoient d'autres familles nouvellement installées, il est primordial d'assurer le bien-être de tous, des plus jeunes jusqu'aux aînés. Pour ce faire, quoi de mieux que de mettre en place une démarche qui implique de consulter les citoyens sur leurs besoins et leurs préoccupations tout en mobilisant à la fois les élus, les employés municipaux, les organismes et le milieu des affaires autour d'une cause commune, celle de créer ensemble un milieu de vie toujours plus favorable aux familles et au vieillissement actif.

### Le comité consultatif

En mai 2015, un comité consultatif formé de citoyens et de citoyennes impliqués dans la municipalité et chapeauté par Madame Marie-Ève d'Ascola, conseillère municipale responsable des questions familiales et aînées, a été mandaté par le conseil municipal pour mener à bien cette démarche.

### Une politique « en forme »

Dès ses premières rencontres, les membres du comité consultatif ont voulu mettre de l'avant l'importance de favoriser les saines habitudes de vie chez les familles et les aînés comme assise au bien-être individuel et collectif de ces deux clientèles. La décision fut prise d'orienter la *Politique de la famille et des aînés* pour qu'elle réponde aux normes d'une politique « en forme », c'est-à-dire qui fait la promotion des bonnes habitudes alimentaires et du plaisir de bouger. D'ailleurs, le slogan « *Actifs de nature!* » rejoint à la fois cette préoccupation pour des familles et des aînés en action, tout en faisant le lien avec l'importance de la nature pour les citoyens d'ici.



## Le portrait du milieu

En juillet 2016, le comité consultatif bouclait une première étape de son mandat en publiant le *Portrait du milieu*, un document qui présente des données statistiques sur la Municipalité, un répertoire des différentes ressources disponibles pour les familles et les aînés sur le territoire, ainsi qu'une analyse des principaux enjeux du milieu, soit :

- Gérer les retombées de la croissance de la population des dernières années;
- Assurer la qualité de vie des familles et des aînés;
- Favoriser un développement en harmonie avec la préservation des milieux naturels;
- Développer et maintenir l'accès aux services;
- Créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- Soutenir les résidents plus vulnérables;
- Bonifier les moyens et les outils de communication afin de mieux rejoindre les citoyens.

## La consultation des familles et des aînés

En janvier 2016, un sondage électronique a permis de consulter les adolescents, les familles et les aînés de la municipalité afin de cibler leurs préoccupations et leurs besoins concernant différentes thématiques. En parallèle, des entrevues semi-dirigées avec des employés des services municipaux, des membres d'organismes communautaires et des propriétaires d'entreprises situées dans la municipalité ont eu lieu d'avril à juillet 2016. Le *Rapport de consultation 2016*, publié en décembre de cette même année, est venu clore cette importante étape. Il a permis d'établir les principales préoccupations pour chacune de ces clientèles et d'orienter le travail d'élaboration du plan d'action.

## Une séance publique pour prioriser les actions

Le 27 octobre 2016, le comité consultatif a invité l'ensemble des citoyens et partenaires à une séance publique afin de présenter l'avancement des travaux. Les participants se sont prononcés sur les actions à prioriser en votant pour leurs « coups de cœur ». Ce travail collectif a permis aux membres du comité de s'assurer de retenir pour le plan d'action les actions les plus significatives pour les gens d'ici.

## La mise en œuvre du plan d'action

La *Politique de la famille et des aînés* a été adoptée par le conseil municipal à sa séance du 13 mars 2017, puis lancée officiellement le samedi 8 avril au cours d'une fête réunissant les familles, les aînés, les élus et les employés municipaux, ainsi que les partenaires du milieu communautaire et du milieu des affaires. Un comité de suivi formé de citoyens bénévoles, d'un employé municipal et de la conseillère responsable des questions familiales et aînés à titre de présidente, est chargé d'assurer la mise en œuvre du plan d'action triennal, en collaboration avec les différents partenaires, dès le printemps 2017.

## Quelques statistiques<sup>1</sup>

En 2011, on compte 2 190 familles au sein de la Municipalité.

### Évolution de la population par groupe d'âge, de 2001 à 2011

	2001		2006		2011		Évolution
	Nb	%	Nb	%	Nb	%	
0 à 14 ans	1 080	21 %	1 065	18 %	1 385	20 %	28 %
15 à 24 ans	565	11 %	580	10 %	645	9 %	21 %
25 à 44 ans	1 840	35 %	1 940	33 %	2 290	32 %	24 %
45 à 64 ans	1 410	26 %	1 810	31 %	2 150	30 %	52 %
65 ans et plus	370	7 %	465	8 %	620	9 %	68 %
<b>Population</b>	<b>5 265</b>	<b>100 %</b>	<b>5 860</b>	<b>100 %</b>	<b>7 090</b>	<b>100 %</b>	<b>35 %</b>
Âge médian	37,2		39,3		38,2		+1

Pour la période de 2011 à 2031, le groupe des 65 ans et plus connaîtra une forte croissance. Leur poids relatif passera de 8,7 % à 17 % de la population en deux décennies.

### Portrait démographique des trois noyaux villageois

	Saint-Adolphe		Stoneham		Tewkesbury	
	Nb	%	Nb	%	Nb	%
0 à 14 ans	155	19 %	1 246	21 %	32	13 %
15 à 24 ans	70	8 %	561	9 %	16	7 %
25 à 44 ans	285	34 %	1 968	32 %	56	24 %
45 à 54 ans	120	14 %	1 054	17 %	43	18 %
55 à 64 ans	120	14 %	763	13 %	50	21 %
65 ans et +	90	11 %	489	8 %	41	17 %
<b>Population</b>	<b>840</b>	<b>12 %</b>	<b>6 081</b>	<b>85 %</b>	<b>238</b>	<b>3 %</b>
Âge médian	37,8		37,6		47,7	

1. Source: Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury: *Portrait du milieu* (2016).

## Mission

En concertation avec l'ensemble des acteurs du milieu, l'élaboration de la première *Politique de la famille et des aînés* de la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury vise à déterminer et mettre en place les actions à prioriser pour favoriser le mieux-être de ces deux clientèles.

## Objectifs généraux

- Proposer une politique et un plan d'action à l'image de nos familles et de nos aînés;
- Favoriser la qualité de vie de nos familles et de nos aînés en privilégiant une vision de développement qui se fait en harmonie avec notre milieu.

## Principes directeurs

- Impliquer les familles et les aînés dans les décisions les concernant;
- Créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- Miser sur les caractéristiques qui sont propres à notre milieu et qui le distinguent, telles que l'engagement citoyen, la proximité de la nature et l'éventail des possibilités de plein air;
- Se donner une vision d'avenir qui permet d'assurer la pérennité de nos ressources, de nos services et de nos actions;
- Faire preuve d'ouverture et saisir les occasions en favorisant l'inclusion de tous pour le mieux-être des générations actuelles et futures.

## Valeurs

- **RESPECT**: Agir dans le respect des gens et de l'environnement pour évoluer ensemble de manière harmonieuse;
- **INTERACTION**: Favoriser la collaboration et la concertation entre les différents acteurs pour optimiser les services offerts et nourrir le sentiment d'appartenance de tous;
- **DYNAMISME**: Encourager une vie active et sociale en offrant des occasions de bouger et de s'impliquer dans la communauté aux familles et aux aînés.



# Définitions

Pour la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury :

- la famille se définit comme un ensemble de personnes unies par des liens multiples et une histoire commune. Même si elle présente une pluralité de modèles, elle se caractérise par la responsabilité éducative et légale d'au moins un adulte envers un enfant. Les membres d'une famille partagent des coutumes, des valeurs et un temps de vie de manière à favoriser l'épanouissement de chacun ;
- le terme « aîné », quant à lui, fait référence à un groupe diversifié de personnes âgées d'au moins 55 ans qui présentent une grande variété d'aspirations, d'intérêts, de besoins et de capacités. Par la richesse de leur vécu et leur contribution à la collectivité, ils fortifient le tissu social de la municipalité.

## Plan d'action

Six champs d'intervention ont été retenus à partir desquels le plan d'action s'est élaboré, soit la sécurité, l'habitat, le transport, la santé, les loisirs, sports et culture, ainsi que l'organisation municipale.

### SÉCURITÉ


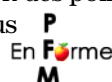
Objectif	Action	Clientèle <sup>2</sup>			Calendrier des réalisations		
		F	A	I	2017	2018	2019
Accroître la sécurité routière sur le territoire	Soutenir le travail du comité <i>Ma Rue, Mon Quartier, Ma Sécurité</i> afin d'augmenter les incitatifs de ralentissement et de sécurité dans les quartiers	•	•		•	•	•
Améliorer la qualité de l'intervention en cas d'urgence	Installer des défibrillateurs accessibles en tout temps dans des endroits stratégiques de la municipalité	•	•		•	•	•

2. Clientèle : (F) Famille, (A) Aînée, (I) Intergénérationnelle

## HABITAT

Objectif	Action	Clientèle			Calendrier des réalisations		
		F	A	I	2017	2018	2019
Favoriser le développement de choix d'habitation pour aînés	Poursuivre les démarches pour implanter une résidence pour aînés dans la municipalité		•		•	•	•
Soutenir le maintien à domicile des aînés	Favoriser l'implantation et le maintien d'organismes qui offrent des solutions au maintien à domicile sur le territoire		•		•	•	•

## TRANSPORT

Objectif	Action	Clientèle			Calendrier des réalisations		
		F	A	I	2017	2018	2019
Mettre en valeur les transports actifs	Bonifier le réseau de trottoirs, de sentiers piétonniers et de pistes multifonctionnelles 	•	•		•	•	•
	Poursuivre la collaboration avec l'organisme de participation des parents (O.P.P.) dans la mise en place et la promotion des points de chute de Trottibus 	•			•	•	•
Améliorer les services de transport collectif	Collaborer avec la MRC pour diversifier, simplifier et bonifier les services du transport collectif de la Jacques-Cartier	•	•		•	•	•
	Promouvoir les services de covoiturage auprès des citoyens	•	•		•	•	•

## SANTÉ

Objectif	Action	Clientèle			Calendrier des réalisations		
		F	A	I	2017	2018	2019
Sensibiliser les familles et les aînés à opter pour de saines habitudes de vie	Poursuivre la collaboration et le soutien aux activités du Marché public <b>P</b> En <b>F</b> orme <b>M</b>	•	•		•	•	•
	Maintenir l'offre d'équipements de jeux libres dans les parcs de la municipalité <b>P</b> En <b>F</b> orme <b>M</b>	•			•	•	•
	Adopter une résolution qui reconnaît le droit aux enfants de jouer dans les rues des quartiers résidentiels <b>P</b> En <b>F</b> orme <b>M</b>	•				•	•
	Adopter une résolution déclarant que la Municipalité prend acte des saines habitudes de vie comme priorité dans ses actions <b>P</b> En <b>F</b> orme <b>M</b>	•	•		•	•	•



## LOISIRS, SPORT ET CULTURE

Objectif	Action	Clientèle			Calendrier des réalisations		
		F	A	I	2017	2018	2019
Accentuer la diversité des activités de loisirs	Poursuivre l'adaptation de l'offre d'activités de loisirs, sportives, culturelles et socioéducatives aux besoins des familles et des aînés P En F <sup>o</sup> rme M	•	•		•	•	•
Offrir des occasions d'échanges et de rencontres entre les générations	Réaliser diverses activités qui permettent de valoriser et de reconnaître les liens intergénérationnels			•		•	•
	Maintenir les événements à caractère familial et en implanter de nouveaux			•	•	•	•
Faciliter l'accès aux activités de plein air pour les familles et les aînés	Aménager un site donnant accès à un plan d'eau	•	•		•	•	•
	Aménager des sentiers en forêt balisés dans les divers secteurs de la Municipalité P En F <sup>o</sup> rme M	•	•		•	•	•
	Valider l'intérêt et la faisabilité d'aménager un sentier de ski nordique dans le noyau villageois P En F <sup>o</sup> rme M	•	•		•	•	•
Mettre en valeur le réseau de parcs municipaux et en faire des lieux de rencontres et d'échanges	Bonifier les parcs pour qu'ils soient mieux adaptés à tous les groupes d'âge P En F <sup>o</sup> rme M	•	•		•	•	•
	Assurer la sécurité sur les lieux de rassemblement des jeunes	•			•	•	•

## ORGANISATION MUNICIPALE

Objectif	Action	Clientèle			Calendrier des réalisations		
		F	A	I	2017	2018	2019
Assurer un développement en harmonie avec le milieu de vie	Se doter d'une vision de développement qui intègre la croissance de la Municipalité, la préservation des richesses naturelles et le maintien de la tranquillité du milieu	•	•		•	•	•
Améliorer l'accès aux personnes à mobilité réduite dans les lieux publics	Modifier l'entrée de l'Hôtel de ville afin d'assurer l'accès universel		•		•	•	
Tenir compte de la diversité des réalités dans le service aux citoyens	Offrir des services municipaux adaptés à la réalité des familles et des aînés	•	•		•	•	•
Faciliter la circulation de l'information entre la Municipalité, les organismes et les citoyens	Adapter le site Internet municipal aux besoins des familles et des aînés	•	•		•	•	•
	Maintenir <i>Le Petit Rapporteur</i> en version papier en édition limitée		•		•	•	•
	Maintenir et bonifier la collaboration avec les organismes reconnus pour promouvoir leurs services et leurs activités	•	•		•	•	•
Consolider le soutien aux organismes communautaires et à l'engagement bénévole	Organiser une rencontre annuelle pour favoriser le réseautage entre les organismes reconnus, ainsi qu'entre ces dernières et la Municipalité	•	•		•	•	•
Assurer la mise en œuvre du plan d'action	Rendre permanent le poste de <i>Conseiller municipal responsable des questions familiales et aînées</i> et lui confier la présidence du comité de suivi	•	•		•		
	Créer un comité de suivi du plan d'action de la <i>Politique de la famille et des aînés</i>	•	•		•	•	•

## Conclusion

Les familles et les aînés sont la vitalité d'une collectivité. Prioriser leur bien-être revient à assurer le dynamisme du milieu et à mettre en place des services dont tous pourront bénéficier. La démarche d'élaboration de cette première *Politique de la famille et des aînés* est donc une étape cruciale pour notre municipalité. Ses retombées se font déjà sentir à travers la concertation entre les différents acteurs qu'elle a favorisée au cours des deux dernières années. La mise en œuvre des différentes actions consolidera sans aucun doute ces liens et permettra de nous renouveler dans notre façon de servir la population.

En privilégiant la mise en place d'une politique « en forme » qui soutient les saines habitudes de vie, c'est la santé de chacun et de chacune qui est visée. Les familles et les aînés eux-mêmes ont bien sûr un grand rôle à jouer à cet égard, mais également la Municipalité par les services qu'elle propose et les activités qu'elle met en place. En offrant aux petits comme aux grands des occasions de bouger, de s'impliquer, d'échanger et de s'intégrer, nous mettons en place un milieu de vie favorable aux familles et au vieillissement actif. Souhaitons que cette première expérience soit aussi prometteuse pour notre milieu qu'elle l'annonce, mais surtout, qu'elle permette à chacun d'être « *Actifs de nature!* ».

## Bibliographie

Carrefour action municipale et famille (2014). *Guide d'information sur la politique familiale municipale (PFM)*. Consulté en ligne (12 janvier 2017): <http://carrefourmunicipal.qc.ca/politique-familiale-municipale/outils-pfm/guide-pfm>

Gouvernement du Québec (2014). *Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés*. Consulté en ligne (31 octobre 2016): <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/mada/pages/index.aspx>

Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury (2016). *Portrait du milieu*. Consulté en ligne (7 février 2017): <http://www.villestoneham.com/fr/politique-de-la-famille-et-des-aines.aspx>

Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury (2016). *Rapport de consultation 2016*. Consulté en ligne (7 février 2017): <http://www.villestoneham.com/fr/politique-de-la-famille-et-des-aines.aspx>

## Remerciements

Merci aux familles et aux aînés qui se sont impliqués dans cette démarche, que ce soit en participant au sondage électronique, en se prêtant au jeu pour les différentes prises de photos et le tournage des capsules vidéo, pour leur participation à la séance publique d'octobre 2016 ou leur présence au lancement de la politique.

Merci aux employés municipaux, aux organismes communautaires et aux partenaires du milieu des affaires pour leur collaboration aux différentes étapes de cette démarche et pour leur engagement dans la réalisation des différentes actions.

Merci à Monsieur Benjamin Branget pour son engagement, sa collaboration et le soutien qu'il a apporté au comité consultatif.

Merci à Madame Mélanie Germain, chargée de projet, qui a réalisé avec doigté la coordination du comité consultatif.

Merci à la *Maison des jeunes* pour leur grande disponibilité et leur soutien lors des événements.

Merci au *Carrefour action municipale et famille* pour son soutien technique, et plus particulièrement, à Monsieur Jean-Pierre Lamoureux pour son engagement inébranlable au fil de ces deux années.

Merci à *Cantons'active*, au *ministère de la Famille* et au *Secrétariat aux aînés* pour leur soutien financier qui a permis de mener à bien cette démarche.

Et finalement, un merci spécial à chacun des membres du comité, grâce à qui ce projet voit le jour, pour leur implication, leur dévouement et leur professionnalisme :

Madame Marie-Ève D'Ascola, présidente du comité

Madame Hélène Gaucher

Monsieur Mathieu Brunet

Madame Marcelle Lareau

Madame Agathe Darveau

Monsieur Louis Lemieux

Madame Monique Deubelbeiss

Monsieur Marc Morency

Madame Françoise Duranleau

Madame Stéphanie Racine

Madame Pierrette Gasse

## Crédits photos

Denis Chalifour: page couverture, page 2, page 11, endos

Rachel Locas: page 8



MUNICIPALITÉ DES CANTONS UNIS DE  
STONEHAM-ET-TEWKESBURY

---

Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury  
325, chemin du Hibou  
Stoneham-et-Tewkesbury (Qc) G3C 1R8  
Téléphone : 418 848-2381  
Site : [villestoneham.com](http://villestoneham.com)

En partenariat avec :

**Famille**  
**Québec** 

 **CARREFOUR ACTION**  
**municipale et famille**

  
**Cantonsactive**