JOURNAL MUNICIPAL Volume 8 ▶ NUMÉRO 3 ▶ SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

LE PETIT rapporteur

La saison des couleurs arrive !



MOT DU MAIRE
Projet du secteur des Ventres-Rouges P. 4

URBANISME
Permis et autorisations P. 8

PROGRAMMATION
Loisirs - Culture - Sports P. 21

STONEHAM-ET-TEWKESBURY

GROUPE
VERMEREN
GROUP

La référence en matière de services d'échafaudage
et de construction de structures d'acier au Québec

NOS DIVISIONS

- ÉCHAFAUDAGE VERMEREN
- VERMEC
- TRANSPORT
- ASCENSEUR
- GYM VERMEREN

OPPORTUNITÉS D'EMPLOIS

- ÉCHAFAUDEUR-EUSE
- SOUDEUR-EUSE
- CHAUFFEUR-EUSE CLASSE 1
- JOURNALIER-ÈRE
- ADJOINT-E ADMINISTRATIF-IVE

→ Postule dès maintenant! rh@groupevermeren.com

2717, boul. Talbot, Stoneham, G3C 1J9 • 418 848-8962
groupevermeren.com Groupe Vermeren Inc.

GYM VERMEREN

24h

NOS ABONNEMENTS

1 semaine	13.05$ +tx
1 mois	39.99$ +tx
3 mois	35.99$ +tx/mois
6 mois	32.99$ +tx/mois
1 an	29.99$ +tx/mois

*Puce d'accès obligatoire, 20$ de dépôt

Inscription en ligne ou sur place
GYMVERMEREN.COM

HORAIRE DES BUREAUX
LUNDI AU JEUDI
de 8h à 12h et de 13h à 16h
VENDREDI de 8h à 12h

Réveille-toi avec détermination, endors-toi avec SATISFACTION

2717, boul. Talbot, Stoneham, G3C 1J9
gym@groupevermeren.com
418 848-8962 #204

SIMONEAU
CONSTRUCTION



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

CONSTRUCTION / RÉNOVATION

418 998-8433 • info@simoneauconstruction.com

les entreprises forestières
SERGE BUREAU

EXCAVATION
RÉSIDENTIELLE ET COMMERCIALE

DANY PAGEAU
Cell. : (418) 571-6573
Tél. : (418) 848-3371
Courriel : info@efsb.ca



- Excavation résidentielle et commerciale
- Installation septique
- Gestion des eaux pluviales
- Aménagement de terrain
- Empierrement de berge
- Mur de soutènement
- Transport en vrac
- Déneigement commercial
- Réparation de camions lourds

MEKPRO

Certificat BNQ : 48143-1-02
Licence RBQ : 8101-3740-43

ACCRÉDITÉ : Hydro-Kinetic® Ecoflo® BIONEST ENVIROSEPTIC®

JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

▶ HEURES D'OUVERTURE

Services administratifs
- Lundi au jeudi : 8h30 à 12h / 13h à 16h30
- Vendredi : 8h à 12h

418 848-2381
info@villestoneham.com

villestoneham.com

En dehors des heures d'ouverture
Pour toute demande nécessitant l'intervention urgente d'un contremaître des travaux publics, composez le numéro général suivi de l'option 6.

Au complexe municipal | hôtel de ville

325, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) – G3C 1R8

> Mairie et Administration
Direction générale | Greffe | Finances | Urbanisme

> Bibliothèque Jean-Luc-Grondin
418 848-2381, poste 241
biblio@villestoneham.com
- Lundi : Fermée
- Mardi : 9h30 à 11h30 et 15h à 19h
- Mercredi : 13h à 17h
- Jeudi : 9h30 à 11h30 et 15h à 19h
- Vendredi : Fermée (à l'exception des journées pédagogiques)
- Samedi : 9h30 à 11h30
- Dimanche : 13h à 16h

> L'Aile sportive (Accès porte 9)
418 848-9648
gym@villestoneham.com
- Lundi : 7h à 13h et 16h à 21h
- Mardi : 7h à 13h et 17h à 21h
- Mercredi : 7h à 13h et 16h à 21h
- Jeudi : 17h à 21h
- Vendredi : 7h à 13h et 16h à 21h
- Samedi et dimanche : 9h à 13h

> Organisme : Maison des Jeunes L'Atôme
418 848-3457
mdjlatome@ccapcable.com
- Mardi, Mercredi, Jeudi : 15h à 21h
- Vendredi : 15h à 22h

À l'ancien presbytère

117, 1re Avenue
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) – G3C 0L3

Loisirs, culture et vie communautaire, Communications

Organisme :
Société d'histoire de Stoneham-et-Tewkesbury
Mercredi : 13h à 16h
Fermée le reste de la semaine
et pendant la période estivale

Au garage municipal

205, chemin de la Grande-Ligne
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) – G3C 0X7

Travaux publics | Hygiène du milieu | Environnement

À la caserne

201, chemin de la Grande-Ligne
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) – G3C 0X7

Sécurité Incendie

À l'écocentre

100, chemin Plante
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) – G3C 0S4
418 848-3134

Été
- Mardi au samedi : 8h30 à 16h
- Lundi, dimanche et jours fériés : Fermé

Hiver (Dès la semaine suivant le 15 novembre)
- Vendredi et samedi : 8h30 à 16h
- Autres jours de la semaine et jours fériés : Fermé

Comment ne rien manquer ?

> **Consultez le site internet** villestoneham.com
> **Inscrivez-vous à l'infolettre** à partir du site internet
> **Inscrivez-vous au Portail Voilà!** pour recevoir les avis publics et autres notifications
> **Inscrivez-vous sur Horizon, notre plateforme de consultation et de participation citoyenne** horizon.villestoneham.com
> **Aimez nos réseaux sociaux** Facebook et Instagram

PUBLICATION DE LA MUNICIPALITÉ DE STONEHAM-ET-TEWKESBURY
Coordination et révision : Service des communications
Rédaction : Contributeurs des services municipaux et des organismes du milieu
Production graphique et impression : Éditions Média Plus Communication
Espace publicitaire : Éditions Média Plus Communication – 514 371-5941
Dépôt légal : 2026

FSC POUR POSITION SEULEMENT

CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE : Sébastien Couture
scouture@villestoneham.com

Comités et autres fonctions :

- Membre observateur sur les comités municipaux
- Préfet de la MRC de La Jacques-Cartier
- Membre du conseil d'administration de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) à titre de représentant de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQuébec)
- Élu répondant pour la planification territoriale et autres fonctions à la CMQuébec
- Membre du caucus des municipalités locales (UMQ)

CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS

Martin Jobin
DISTRICT 1 | Secteur Sud – Grande Ligne et Bd Talbot
Conseiller indépendant
mjobin@villestoneham.com

Comité :

- Infrastructures, transport, sécurité routière et publique

Yannick Plamondon
DISTRICT 2 | Secteur de Tewkesbury et des Trois-Lacs
Conseiller de l'Équipe Sébastien Couture
yplamondon@villestoneham.com

Comité :

- Infrastructures, transport, sécurité routière et publique

Sébastien Cottinet
DISTRICT 3 | Secteur de Vertmont-sur-le-Lac et du secteur des Grands-Ducs
Conseiller de l'Équipe Sébastien Couture
scottinet@villestoneham.com

Comité et autres fonctions :

- Mobilisation et participation citoyenne
- Maire suppléant
- Représentant municipal auprès des organismes du milieu : Corporation du bassin de la Jacques-Cartier, OBV de la Capitale et OBV CAPSA

André Sabourin
DISTRICT 4 | Secteur de Stoneham vers la Station touristique
Conseiller de l'Équipe Sébastien Couture
asabourin@villestoneham.com

Comités :

- Finances municipales et développement économique
- Comité de retraite des employés municipaux

Véronique Chamberland
DISTRICT 5 | Secteur du cœur villageois de Stoneham
Conseillère de l'Équipe Sébastien Couture
vchamberland@villestoneham.com

Comités :

- Analyse pour la reconnaissance et le soutien aux organismes
- Suivi du plan d'action de la Politique de la famille et des aînés

Sharell Dupras
DISTRICT 6 | Secteur de Saint-Adolphe
Conseillère de l'Équipe Sébastien Couture
sdupras@villestoneham.com

Comité :

- Comité consultatif d'urbanisme (CCU)

MOT DU MAIRE



Chères citoyennes, chers citoyens,

Au cours des prochains mois, nous aurons l'occasion de discuter d'un projet qui me tient particulièrement à cœur. Ce projet s'est amorcé avec l'acquisition de plusieurs lots par la Municipalité, dans le secteur du lac des Ventres-Rouges, et il nous invite aujourd'hui à réfléchir ensemble à l'avenir de notre territoire.

À Stoneham-et-Tewkesbury, nous avons la chance d'être entourés d'un patrimoine naturel exceptionnel. Notre forêt constitue l'un des derniers grands espaces naturels non fragmentés de la couronne nord de Québec. C'est une richesse rare, précieuse et profondément liée à notre qualité de vie.

Bien que la nature soit omniprésente et que nous profitions tous de ce paysage au quotidien, l'accès à ces milieux demeure plus que limité, puisque ce sont majoritairement des terrains privés. Cet enjeu a d'ailleurs été largement nommé par les citoyennes et citoyens lors des consultations publiques ayant mené à l'adoption de notre planification stratégique.

L'acquisition de lots dans le secteur des Ventres-Rouges traduit une volonté sincère de développer notre territoire au bénéfice de la collectivité. C'est un investissement structurant pour notre communauté, un levier de développement durable et, en quelque sorte, notre façon bien à nous de concevoir le développement économique local.

Dans d'autres milieux, les moteurs économiques peuvent prendre la forme de parcs industriels. Grâce à son fort caractère naturel et récréotouristique, Stoneham-et-Tewkesbury peut plutôt miser sur un territoire accessible, protégé et mis en valeur, capable de générer des retombées locales durables par le plein air, l'écotourisme, la qualité de vie et l'attractivité résidentielle. Ce modèle colle à l'ADN de notre milieu et nous permet d'encadrer notre développement territorial, sans nous dénaturer.

La Municipalité a exercé son droit de préemption pour faire l'achat de ces terrains. Derrière ce terme plus technique se trouve un outil de planification important : il permet à une municipalité d'avoir la priorité pour acheter certains terrains lorsqu'ils sont mis en vente. Il ne force pas les propriétaires à vendre et ne remplace pas le marché immobilier; il donne simplement à l'organisation municipale la possibilité d'intervenir au bon moment, lorsque des terrains jugés stratégiques deviennent disponibles, afin de les acquérir dans l'intérêt collectif et de soutenir une vision à long terme du territoire.

Un projet de cette ampleur ne se construira pas sans vous. Dans les dernières semaines, vous avez été invités à participer à une première étape de consultation visant à établir un portrait diagnostique du secteur. Nous vous inviterons aussi prochainement à un forum participatif. Vos idées, vos préoccupations et votre vision seront essentielles pour bâtir ensemble un projet solide, équilibré et rassembleur.



Nous voulons bâtir un modèle où l'accès encadré à la nature devient la meilleure façon d'en assurer la pérennité sans y mettre une cloche de verre. Des activités écotouristiques bien planifiées peuvent générer des revenus locaux tout en finançant l'entretien, la surveillance et la mise en valeur des milieux naturels. Cette grande démarche nous permet d'envisager la création d'un parc municipal d'envergure, qui doit être compris comme beaucoup plus qu'un simple geste de conservation. Nous voulons notre modèle et nous le façonnerons ensemble avec les contraintes, mais aussi avec les opportunités qui se dressent devant nous.

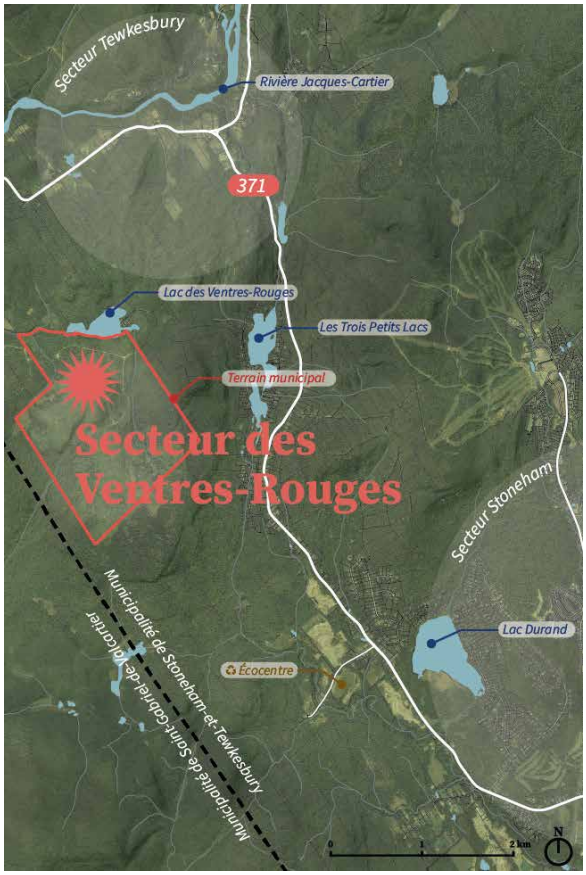
Protéger notre forêt, ce n'est donc pas freiner le développement : c'est lui donner une direction. L'aménagement durable de ces milieux contribue à préserver l'eau à la source, à donner une valeur économique à nos grands espaces naturels, à réduire la pression du morcellement du territoire et son développement privé, et à renforcer l'adhésion citoyenne à leur préservation à long terme.

À l'image du Mont Wright, mais à une échelle beaucoup plus grande, nous avons l'occasion de transformer une richesse naturelle en legs durable pour les générations actuelles et futures, tout en rendant des services écologiques importants à l'ensemble de la région de la Capitale-Nationale.

Investissons dans notre avenir, notre eau, notre économie locale et ce qui fait la singularité de Stoneham-et-Tewkesbury. Ensemble, nous pouvons faire des Ventres-Rouges un modèle de territoire habité, protégé et vivant. Une occasion unique se présente à nous, saisissons là, réalignons un certain passé et encadrons notre futur.

Merci de votre confiance et de votre engagement envers notre communauté.

Sébastien Couture
▶ Maire de Stoneham-et-Tewkesbury



NOTE IMPORTANTE

Le terrain municipal des Ventres-Rouges est actuellement fermé au public.
Le secteur demeure inaccessible le temps que le plan d'aménagement et de gestion soit déployé. Merci de votre collaboration.

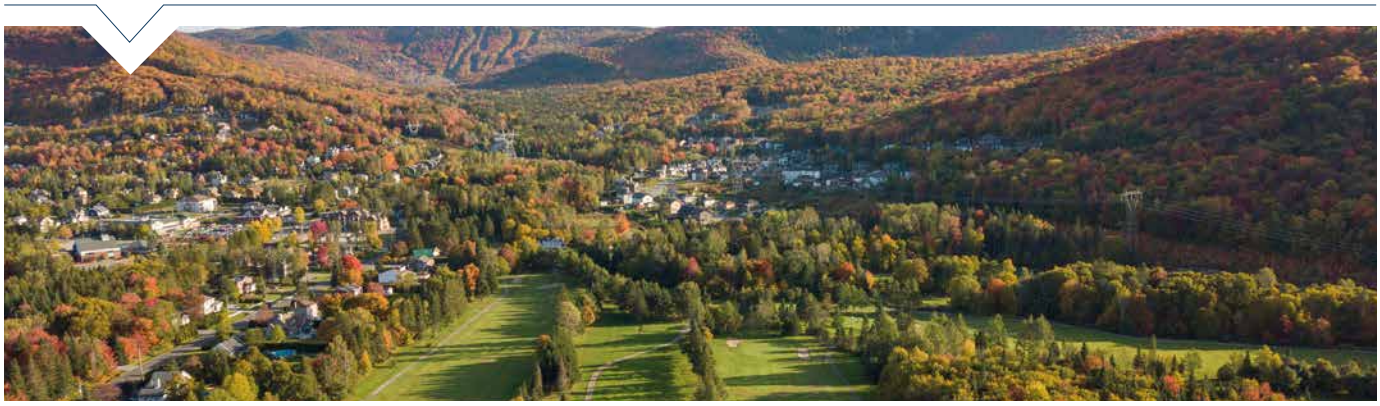
PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

19 h - Salle du conseil & Wediffusion

14 septembre **13 octobre** **9 novembre**

Information et suivi du projet sur :
horizon.villestoneham.com/ventres-rouges

BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE MUNICIPALE



FINANCES

Dany Noël
Service des finances

M. Noël se joint à l'équipe des finances dans le cadre d'une retraite progressive débutant en août. Son expérience et ses solides connaissances en comptabilité seront de précieux atouts.

URBANISME

Karen Villeneuve
Adjointe administrative

Entrée en fonction en remplacement de Mme Julie Crête, Mme Villeneuve s'est démarquée par son professionnalisme et son sens du service à la clientèle.

TRAVAUX PUBLICS ET HYGIÈNE DU MILIEU

Elliot Moore
Préposé à l'écocentre

M. Moore rejoint l'équipe de l'écocentre. Son aisance avec les travaux manuels et sa facilité à interagir avec le public en font un excellent ajout à notre équipe.

SÉCURITÉ INCENDIE

David Harvey, Mathieu Lavoie et James Bertrand
Pompiers à temps partiel

Trois nouveaux pompiers se joignent au Service de sécurité incendie. Leur arrivée permet de combler deux départs survenus à l'automne 2025 et d'ajouter une ressource supplémentaire, afin d'assurer une réponse efficace aux urgences sur le territoire.

UN TEMPLE DE LA RENOMMÉE POUR LES LÉGENDES DU PAV

Le Programme Animation Vacances (PAV) inaugure cette année une toute nouvelle tradition de reconnaissance : le Temple de la renommée des légendes du PAV. Ce programme vise à souligner la contribution exceptionnelle des employés qui ont marqué l'histoire du camp par leur engagement, leur leadership, leur créativité ou leur bienveillance.





Chaque année, lors du Gala de reconnaissance du personnel, **le Prix de la légende** sera remis à une personne ayant laissé une empreinte durable auprès des enfants, de ses collègues et du Programme Animation Vacances. Les récipiendaires intégreront officiellement le Temple de la renommée des légendes du PAV.

Une reconnaissance unique accompagne cette distinction : le nom de camp de la personne honorée est retiré à jamais. Symbole fort de son héritage, il ne pourra plus être attribué à une autre personne. Une façon de rappeler qu'une légende ne se remplace pas.

Pour cette première édition, Bambi devient la toute première légende intronisée au Temple de la renommée. Présente au PAV depuis 2019, elle s'est distinguée par son dévouement, sa bienveillance, son leadership positif et son engagement constant auprès des enfants et de ses collègues.

Bambi entre ainsi dans l'histoire du Programme Animation Vacances et ouvre la voie aux futures légendes du PAV.

GALA RECONNAISSANCE

Les Étoiles de La Jacques-Cartier

Le ciel de La Jacques-Cartier brillait de mille feux le 28 mai dernier, alors qu'était célébrée la 5e édition du gala reconnaissance les Étoiles de La Jacques-Cartier. Quelque 200 convives s'étaient rassemblés au Centre communautaire de Valcartier pour fêter les entreprises et les personnes qui font de La Jacques-Cartier une région si animée et dynamique.

Animé par Marie-Christine Leblanc, l'événement a couronné 16 lauréats dont trois Étoiles de chez nous :



Atelier CGS
Catégorie *Jeune entreprise*



Mégane Fortin
Personnalité artistique de l'année



Charlotte Cyr
Personnalité sportive de l'année

« Je suis fier de constater l'évolution de notre région et d'être un témoin privilégié de la vigueur et de la vitalité de notre territoire », s'est réjoui le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Sébastien Couture.

Rappelons que ce gala, présenté par iFX Productions, est une initiative de la MRC de La Jacques-Cartier et de son bras économique, la SDE de La Jacques-Cartier.

Découvrez toutes les Étoiles 2026 au mrcjacques-cartier/vos-etoiles-de-la-jacques-cartier-2026/

EN BREF

Adoption du nouvel inventaire régional du patrimoine



En vertu de la Loi sur le patrimoine culturel (LPC), la MRC de La Jacques-Cartier a adopté en juin dernier un inventaire des immeubles construits avant 1940, présentant un intérêt patrimonial.

621 immeubles ont été recensés dans la MRC, dont 125 à Stoneham-et-Tewkesbury : immeubles résidentiels, agricoles, commerciaux ou religieux (calvaires et croix de chemin compris) et des bâtiments plus récents inclus pour leur pertinence dans le développement du territoire, telle que la chapelle de Saint-Adolphe, datant de 1944.

Carte de noël régionale



Artistes amateurs et professionnels de tous âges et de tous les niveaux de pratique, **sortez vos pinceaux et canevas pour participer à la 26e édition du concours La carte de Noël régionale.**

Besoin d'inspiration ? Visionnez les capsules présentes sur la chaine YouTube de la MRC de La Jacques-Cartier : tutoriels et ateliers très pratiques pour réaliser votre œuvre.

Pour en savoir plus sur les différents articles ou les services offerts par la MRC de La Jacques-Cartier, la SDE ou le transport collectif du TCJC, rendez-vous au mrcjacques-cartier.com

ZOOM SUR LES PERMIS ET AUTRES AUTORISATIONS

Les vacances sont terminées… que faire de votre VR, roulotte ou remorque ?



La saison des vacances achève et plusieurs citoyens s'apprêtent à remiser leur véhicule récréatif. C'est l'occasion de rappeler quelques règles concernant le stationnement des VR, roulottes et remorques.

- **Sur la voie publique, un véhicule récréatif ou motorisé ne peut être stationné plus de 60 minutes.** Cette limite s'applique également aux roulottes, tentes-roulottes, remorques et autres véhicules non motorisés lorsqu'ils sont attachés à un véhicule, sauf pour effectuer un travail ou une livraison.
- **Une remorque ou une semi-remorque** ne peut être laissée dans une rue ou un endroit public si elle n'est pas attachée à un véhicule routier.
- **Dans les stationnements municipaux**, les véhicules récréatifs ou motorisés peuvent demeurer sur place au **maximum 24 heures**, à moins d'une indication contraire de la signalisation.
- Le stationnement est **interdit sur les voies publiques entre le 1er novembre et le 15 avril**.

En prévision de l'automne et de l'hiver, **assurez-vous donc d'entreposer vos véhicules récréatifs sur votre propriété ou dans un lieu d'entreposage approprié** afin d'éviter les constats d'infraction et de faciliter les opérations municipales.

Aucun permis de déboisement délivré avant un permis de construction



Vous prévoyez construire une maison, un garage ou réaliser un autre projet ? Sachez que le Service de l'urbanisme ne délivre pas de permis de déboisement avant l'émission d'un permis de construction. Pourquoi ?

- **Le déboisement** nécessaire à un projet est autorisé **uniquement dans le cadre du permis de construction**.
- **Il est interdit de procéder à des travaux de déboisement avant l'obtention de ce permis.**
- **Les relevés** de l'arpenteur, les plans de l'ingénieur ou d'autres professionnels **peuvent entraîner des modifications à l'emplacement de la future construction.**
- **Certains projets doivent être approuvés par le conseil municipal** dans le cadre d'un PIIA, lequel peut imposer des ajustements afin de préserver davantage le couvert végétal.

En étant patient, **vous contribuez à protéger les arbres et à limiter les interventions non nécessaires.**

Possibilités de travaux sans permis



Bonne nouvelle ! Plusieurs petits travaux d'entretien ou de rénovation peuvent être réalisés sans permis municipal, par exemple :

- **Remplacer un revêtement de toiture** par le même matériau.
- **Peindre, teindre ou vernir** un bâtiment.
- **Remplacer des portes, fenêtres ou un revêtement extérieur** par des matériaux semblables ou de la même couleur.
- **Effectuer des travaux de rénovation intérieure de moins de 4 000 $**, lorsqu'ils ne touchent pas la structure ou les fondations.
- **Resurfacer une entrée existante** (asphalte, gravier, nivellement), sans en modifier la superficie ni ajouter un deuxième accès.

En cas de doute, écrivez à **urbanisme@villestoneham.com** avant d'entreprendre vos travaux.

REMPLACEMENT D'UNE ISA DANS LE BASSIN VERSANT DU LAC ST-CHARLES

Ne tardez pas avant de commencer vos démarches !

La subvention accordée dans le cadre du programme de mise aux normes des ISA varie selon le type de système installé, le secteur et les travaux réalisés. **Le programme de subvention prend fin lorsque les fonds disponibles sont épuisés, ou au plus tard le 31 mars 2029.** Certaines conditions s'appliquent.

Informations : www.villestoneham.com/installations-septiques



CENDRES CHAUDE : UN RISQUE D'INCENDIE BIEN RÉEL

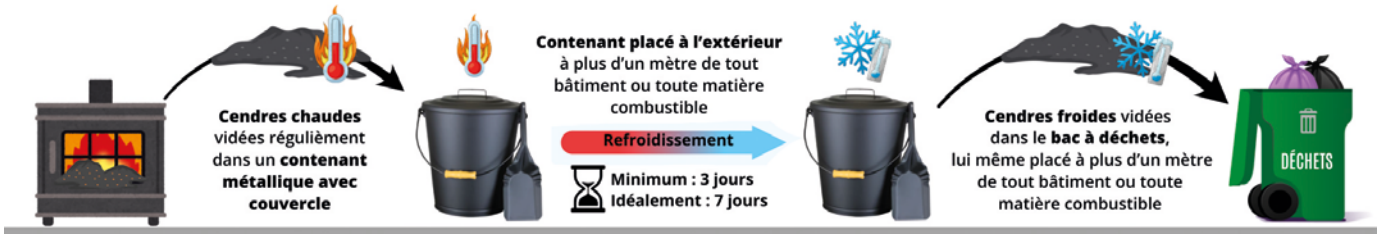




À l'approche de la saison de chauffage, il est important de rappeler qu'un simple geste peut prévenir des dommages importants. Chaque année au Québec, près de **140 incendies de bâtiments** sont causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Selon le ministère de la Sécurité publique, ces incendies surviennent le plus souvent parce que les cendres sont déposées dans un contenant inadéquat ou entreposées trop près d'un bâtiment.

À Stoneham-et-Tewkesbury, ce risque est bien présent. En 2026, le Service de sécurité incendie est intervenu à **deux reprises pour éteindre des feux dans des poubelles causés par des cendres chaudes mal disposées.** Heureusement, l'intervention rapide des pompiers a permis de limiter les dommages, mais les bacs étaient appuyés contre les murs des résidences et le feu aurait pu se propager aux bâtiments.

Les consignes essentielles à respecter pour réduire les risques d'incendie :



- Déposez les cendres dans un **contenant métallique muni d'un couvercle métallique.**
- Placez ce contenant sur une surface non combustible.
- Laissez les cendres refroidir **au moins 72 heures (3 jours) et idéalement 7 jours** avant de les jeter dans le bac à déchets.
- Gardez le contenant à **plus d'un mètre** de la maison, du garage, du cabanon, des haies de cèdres et de toute matière combustible.
- Assurez-vous que les cendres sont **complètement froides** avant de les manipuler ou de les transférer dans un autre contenant.
- **N'utilisez jamais un aspirateur** pour ramasser des cendres chaudes. Utilisez plutôt une petite pelle métallique prévue à cette fin.

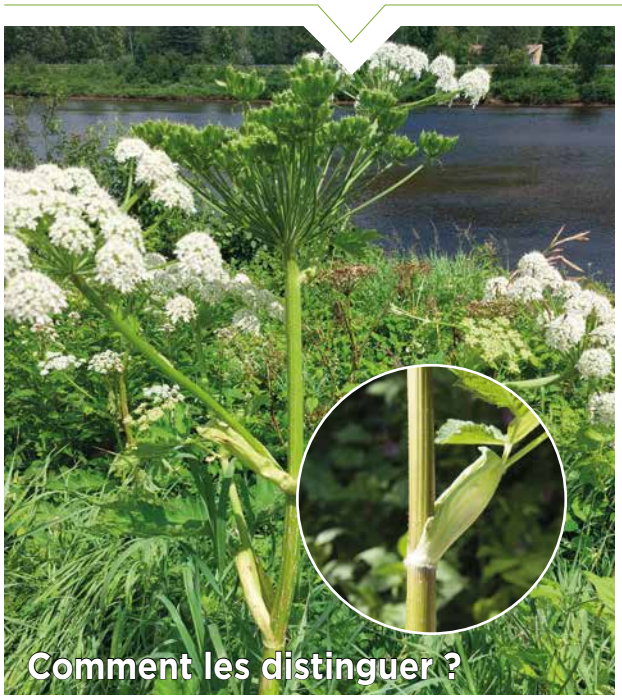
ATTENTION : Contrairement à ce qui avait été autorisé au lancement de la collecte des matières organiques, **il n'est plus autorisé de disposer des cendres froides dans le bac brun.**

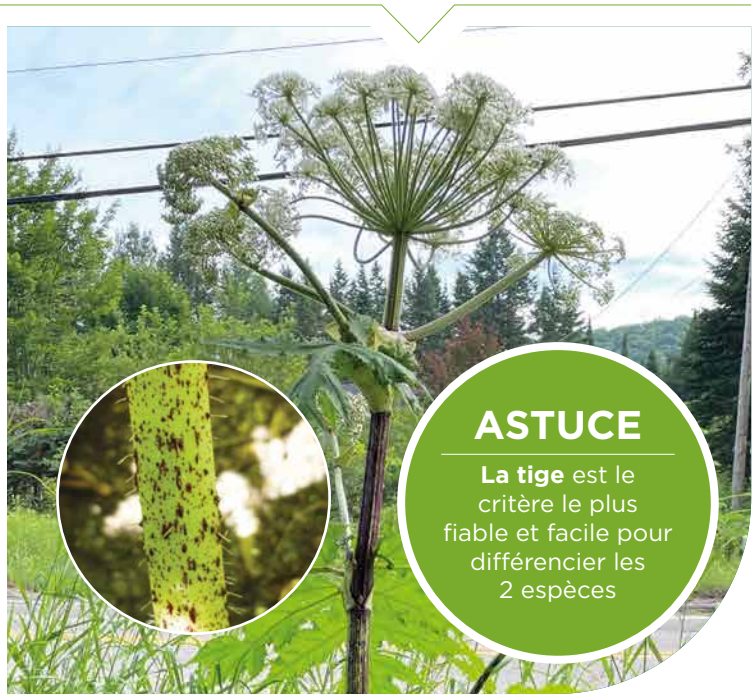
Rappelons enfin qu'un bac à déchets, à recyclage ou à résidus verts devrait toujours être maintenu à au moins **un mètre de toute résidence ou bâtiment**. En adoptant ces quelques mesures simples, vous contribuerez à protéger votre famille, votre propriété et votre voisinage.

Pour d'autres conseils de prévention des incendies :

www.villestoneham.com/citoyens/services/securite-incendie
prevention@villestoneham.com | 418 848-2381 poste 531
https://horizon.villestoneham.com/votre-propriete-est-elle-securitaire

BERCE LAINEUSE OU BERCE DU CAUCASE ?





La berce du Caucase est une plante exotique envahissante bien connue au Québec, notamment en raison des risques qu'elle représente pour la santé. En effet, la sève de cette plante contient des toxines qui sont activées par les rayons du soleil et les lampes UV. **Le contact de la peau avec cette sève, combiné à une exposition à la lumière, peut causer de la douleur ainsi que des lésions cutanées semblables à des brûlures.**

Sa cousine, la **berce laineuse** ou berce du Canada, est moins connue, bien qu'elle lui ressemble beaucoup. Il est important de les distinguer, car la berce laineuse est une plante indigène du Québec qui est moins toxique que celle du Caucase.

Voici les principaux critères permettant de les distinguer :

Caractéristiques	Berce laineuse	Berce du Caucase
Hauteur	1 à 3 m	2 à 5 m
Tige	Verte, très velue, poils blancs souples	Nombreuses taches pourpres/rouges, peu de poils
Dessous des feuilles	Couvert de poils blancs et doux	Peu poilu ou poils épars et rudes

VIGI EEE
ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Dans tous les cas, si vous avez un doute, **signalez la présence de berce sur la carte VigiEEE, disponible sur la plateforme de consultation et de participation HORIZON**. N'oubliez pas d'y joindre une photo ! Cela facilitera le travail de notre équipe.

▶ **horizon.villestoneham.com/eee**

Pour plus d'information, consultez le site du gouvernement du Québec :
www.quebec.ca/habitation-territoire/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-eliminer-la-berce-du-caucase

RAPPELS - ENTREPOSAGE DE VOS BACS

Un petit geste qui fait toute la différence

Pour préserver l'apparence de nos quartiers, nous invitons les citoyens à ne pas laisser leurs bacs en façade de leur propriété en dehors des jours de collecte. Qu'il s'agisse du bac à ordures, du bac de recyclage ou du bac de résidus verts, tous doivent être entreposés dans la cour arrière ou latérale, conformément à la réglementation en vigueur.

Merci de votre précieuse collaboration !



PROCHAINES COLLECTES DES RÉSIDUS VERTS

Sortez votre bac brun dans les semaines du :

- **14 septembre**
- **26 octobre**
- **9 novembre**



MARCHÉ DE NOËL
DE STONEHAM-ET-TEWKESBURY

4. 5. 6 et 11. 12. 13 DÉCEMBRE 2026

PARC DES FONDATEURS

60 ARTISANS & EXPOSANTS
ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

Sports et culture à l'honneur !



Devenir partenaire du Marché de Noël

Sachez qu'il existe plusieurs formules pour soutenir la Municipalité dans l'organisation de cet événement dont la notoriété n'est plus à faire. Pour obtenir le plan de visibilité, nous vous invitons à communiquer directement avec Catherine Dolbec au 418 848-2381 p.328 ou à cdolbec@villestoneham.com.

Retrouvez toute la programmation sur villestoneham.com ou sur notre page Facebook.

Marché de NOËL
STONEHAM-ET-TEWKESBURY

LE PAV RENOUVELLE SA CERTIFICATION DE QUALITÉ



Une équipe engagée au service des familles

Le Programme Animation Vacances (PAV) a récemment renouvelé sa conformité aux normes de l'Association des camps du Québec (ACQ), confirmant ainsi le respect du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux. Cette reconnaissance, obtenue sans interruption depuis 2015, témoigne de l'engagement du camp à offrir un environnement sécuritaire, structuré et enrichissant aux jeunes de la communauté.

Le Cadre de référence comprend 50 critères liés notamment à la sécurité, à l'encadrement, à la formation du personnel, à l'inclusion, à la qualité de la programmation et aux communications avec les familles. **Le PAV répond à l'ensemble de ces exigences et applique également plusieurs mesures de renforcement recommandées par l'ACQ** afin d'améliorer continuellement ses services.

Lors de sa visite, la consultante de l'ACQ a souligné plusieurs **forces du programme, dont le dynamisme de l'équipe, la qualité de l'encadrement et la volonté constante d'offrir une expérience positive aux enfants**. Elle a également mis en lumière la croissance du camp au cours des dernières années, la confiance accordée par les familles ainsi que la diversité de l'offre de services, qui comprend notamment deux sorties par semaine.

Cette reconnaissance confirme la qualité du travail accompli par toute l'équipe du PAV au bénéfice des enfants et des familles.



Bilan d'un été bien rempli

Le Club de lecture d'été TD tire à sa fin après avoir rassemblé plus de 175 jeunes lecteurs. Félicitations à tous les participants qui ont relevé le défi de poursuivre leurs lectures pendant la belle saison. Les gagnants hebdomadaires ont déjà été récompensés, tandis que le grand gagnant du chèque-cadeau de 100 $ chez B-Fly sera dévoilé le 27 août. De plus, le Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches procédera, le 17 septembre, au tirage de quatre chèques-cadeaux de 50 $ utilisables en librairie parmi les coupons reçus dans les bibliothèques participantes.



La rentrée scolaire marque également la fin de l'activité « *Maski et le mystère des boîtes à livres* ». Nous espérons que les participants ont apprécié cette aventure littéraire ainsi que la récompense offerte chez Chocolat Harmonie.

Le 23 juillet dernier, une dizaine d'enfants ont également pris part à la **deuxième édition de *Sleepy Story Time*, une activité en anglais combinant conte et bricolage avant le coucher.** D'autres dates pourraient être annoncées au cours de l'automne.

Des animatrices estivales en or

Un merci tout spécial à Anabelle et Coralie, les animatrices estivales, qui ont partagé leur passion de la lecture auprès des enfants, notamment lors d'activités organisées avec les jeunes du camp d'été et pendant les périodes de lecture sous la tente au parc des Fondateurs.

À venir cet automne

Retour des **Tout p'tits matins** avec Sandra Chocolat, des **Vendredis biblio-pédago, des trousses de lecture à emprunter à la maison**, de **nouveaux ateliers de tricot** ainsi qu'un **service de dépannage informatique sur rendez-vous.**

Pour ne rien manquer des événements, activités et nouveautés, surveillez les réseaux sociaux et le site Web de la bibliothèque, et abonnez-vous à l'infolettre.

Détails des activités de la bibliothèque, des informations générales et l'horaire estival

www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/culture-tourisme-et-patrimoine/bibliotheque | 418 848-2381, poste 241

Coups de Cœur DE NOTRE BÉNÉVOLE ANDRÉE LABERGE

Retrouvez les avis complets en ligne : www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/culture-tourisme-et-patrimoine/suggestions-de-lectures



C'ÉTAIT ÇA OU MOURIR **de Thélyson Orélien** *(2026) – Roman québécois*

Pour sauver sa vie, un enseignant haïtien se résout à quitter son pays rongé par la corruption et la violence. [...] Un roman dérangeant, plein de justesse et de poésie, qui modifie notre regard sur ces réfugiés qui fuient la misère. Une grande œuvre comme il y en a peu.



LES ÉLÉMENTS **de John Boyne** *(2025) – Roman étranger*

Un thriller psychologique dans lequel s'entrecroisent les destins de quatre personnes, dont une mère en fuite qui se réfugie sur une île isolée. [...] On sort de cette lecture essoufflé, tant il est difficile de s'en détacher, tant l'auteur nous tient en haleine.



UNE UNIQUE LUEUR **de Fred Vargas** *(2026) – Roman policier étranger*

Une histoire, somme toute assez banale et plutôt sombre, d'une enquête pour identifier un tueur en série. Les personnages sont terriblement attachants et humains, et les dialogues sont savoureux, empreints d'un humour absurde. Bref, j'ai adoré et je le recommande sans hésitation !

ATELIER CGS

VÉLO ET SKI

418 848-2122

2757, boul.Talbot, Bâtiment D
Stoneham-et-Tewkesbury
Québec, G3C 1K2

ATELIERCGS.COM

EST. 2021

BOURSES D'ÉTUDES

CCAP

PROPULSE TES AMBITIONS



Pour que tes projets prennent leur envol, inscris-toi avant le 27 SEPTEMBRE

SECONDAIRE
4 bourses de 500$

POSTSECONDAIRE
4 bourses de 1500$

Détails et inscriptions : ccapcable.com

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL



l'ascension
CLUB ATHLÉTIQUE
> STONEHAM

Réservez votre consultation gratuite

lascension.club • 514 240-1214 • jo@lascension.club

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

1025, boulevard du Lac, Lac-Beauport **418 825-0044**
caroleroth@cliniquevision.ca • **www.cliniquevision.ca**



- Examen de la vue • Vision sportive
- Santé oculaire • Forfait étudiants
- Lunettes et lentilles cornéennes
- Grande variété de lunettes solaires
- Urgence

VOTRE EAU EST-ELLE SÉCURITAIRE?



Un test d'eau peut faire toute la différence !

Nous analysons la qualité microbiologique de votre eau.
Un service fiable, au meilleur prix du marché !

75$ **Trousse d'échantillonnage***
Simple, rapide et certifié!

Idéal pour:
- Propriétés avec puits privés • Inspections pré-achat ou pré-vente
- Gagner la tranquilité d'esprit sur la qualité de votre eau potable

Contactez-nous dès aujourd'hui pour plus d'informations!

AQUA INGENIUM
1400 av. de la Rivière-Jaune
Québec (Québec) G2N 1S1
418 849-4916 poste 1
info@aquaingenium.com

www.aquaingenium.com **Offre valide jusqu'à épuisement des stocks*

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand



ServiceRégent.com

Puits - Pompes
Pression constante

VENTE - RÉPARATION - INSTALLATION

Benoît Bureau, propriétaire
info@serviceregent.com

*Plus de **30 ans** à votre service ...*
*Faites confiance à votre **professionnel !***

Licence RBQ: 2545-5577-56

www.serviceregent.com
418 849-5614

MARCHÉ PUBLIC DES CANTONS



De gauche à droite : Véronique Gagnon, André Bernier, Marie-Michelle Dugal et Andréane Parent. Absente de la photo : Julie Goudreault

▶ Une pause en 2026 pour mieux revenir en 2027

Le Marché public des Cantons fera une pause au cours de la saison 2026 afin de revoir son concept, ses opérations et son offre destinée aux citoyens. Cette année de réflexion permettra de consulter la population, de moderniser la formule actuelle et de bâtir un marché plus solide, rassembleur et adapté aux besoins de la communauté.

Pour mener cette démarche, la Coop du Marché public des Cantons s'appuie sur un conseil d'administration entièrement renouvelé, engagé à assurer une relance réussie et à renforcer le rôle du marché au sein de la communauté.

Le nouveau CA est composé de cinq membres aux expertises variées et complémentaires :

- **Véronique Gagnon, présidente :** Fondatrice et présidente de Diligence Communication, spécialisée en gestion de projets, en communication stratégique et en événementiel.
- **Andréane Parent, vice-présidente :** Citoyenne engagée, elle est reconnue pour son implication sociale et sa participation active à la vie communautaire.
- **André Bernier, trésorier :** Président de l'Association québécoise du personnel de direction des écoles, il contribue au CA avec une longue expérience en gouvernance et en engagement associatif.
- **Marie-Michelle Dugal, administratrice :** Artiste et propriétaire de Mium sur toi, elle apporte une sensibilité créative et un lien privilégié avec les artisans locaux.
- **Julie Goudreault, administratrice :** Enseignante titulaire à l'école du Harfang-des-Neiges et pédagogue chevronnée, elle est très impliquée dans la vie scolaire.

La Coop remercie les citoyens pour leur soutien continu et se réjouit d'offrir un marché chaleureux et représentatif de l'identité de Stoneham-et-Tewkesbury dès 2027.

Véronique Gagnon ▶ Présidente du Marché public des Cantons

514 993-4618 | info@marchepublicdescantons.com | Facebook/marchepublicdescantons

JARDIN COLLECTIF DE TEWKESBURY

▶ Les généreux mois d'août et de septembre



Odile Dumais ▶ Responsable du Jardin collectif de Tewkesbury

odiledumais@gmail.com

Après 40 ans à cultiver un potager biologique, en accordant une attention particulière au sol vivant, à la diversité des cultures et à la production de légumes sains et savoureux, je suis toujours émerveillée par l'abondance qu'offrent les mois d'août et de septembre.

Au jardin collectif de Tewkesbury, les récoltes s'enchaînent : tomates tardives gorgées de saveurs, petits pois tendres qui s'écossent du bout des doigts, pommes de terre fraîchement sorties de terre… Chaque récolte rappelle la générosité de la nature et récompense le travail patient des jardiniers.

Même si la saison tire tranquillement à sa fin, plusieurs tâches demeurent importantes au jardin :

- **Buttez** une dernière fois les haricots, les pommes de terre et les poireaux.
- **Coupez et compostez** les tiges d'asperges jaunies.
- **Retirez** les nouvelles fleurs de tomates ainsi que les feuilles qui ombragent les fruits afin de favoriser leur maturation.
- **Pincez** les tiges florales du basilic pour prolonger la production de feuilles.
- **Semez** des engrais verts dans les espaces libérés afin de nourrir le sol pour la prochaine saison.
- **Récoltez** progressivement les légumes de conservation comme les pommes de terre, les oignons, les carottes et les courges. Une récolte plus tardive leur permet souvent de développer davantage de saveur. Privilégiez les heures fraîches du matin ou de la fin de journée pour une meilleure conservation.

Bonnes récoltes et profitez pleinement de cette abondance de fin d'été !

TEWKESBURY S'ANIME CET AUTOMNE



▶ Fête, café et ping-pong : l'agenda de l'ACCT sera bien rempli

- **La Fête des voisins est de retour le 12 septembre à la chapelle de Tewkesbury.**
  Épluchette, animation, magicien… du plaisir pour toute la famille !
- **Le Café communautaire poursuivra ses rencontres conviviales et ses initiatives locales dès le 27 octobre.**
  Envie de devenir bénévole au Café ou de proposer des activités ? Écrivez à cafedetewkesbury@gmail.com.
- **Des séances de ping-pong auront également lieu chaque semaine** pour bouger cet automne.

Surveillez la page Facebook de l'ACCT et l'infolettre municipale pour connaître tous les détails, ou adressez un courriel à acctewkesbury@gmail.com

▶ Apprivoisez votre voix : rejoignez l'atelier de chant !

Vous rêvez de partager des moments musicaux vibrants en groupe ? Animé par Gabrielle Bouthillier, artiste de la scène et transmettrice de patrimoine chanté, cet atelier de chant est fait pour vous ! Venez découvrir l'art de la polyphonie à travers un répertoire varié et multiculturel. Ici, pas de pression : la musique est explorée dans une ambiance décontractée et conviviale. Peu importe votre niveau, votre voix y trouvera sa place.

Où ?	Chapelle de Tewkesbury
Quand ?	8 ateliers les jeudis de 19 h à 21 h
	24 septembre, 1er, 8, 15 et 29 octobre ainsi que 5, 19 et 26 novembre

Informations sur les tarifs et inscription : choraletewkesbury@gmail.com

ASSOCIATION FÉMININE DES CANTONS-UNIS



▶ Avis à toutes les femmes créatives … et à celles qui pensent ne pas l'être !

À compter du 22 septembre 2026, joignez-vous à l'AFCU pour réaliser une foule de projets d'artisanat dans une ambiance chaleureuse où café, jasette et créativité seront au rendez-vous !

Que vous soyez une experte du bricolage ou du genre à mettre de la colle un peu partout, il y a une place pour vous ! Venez créer, apprendre, partager et passer un bon moment entre femmes. Le plus beau chef-d'œuvre de la journée sera peut-être les souvenirs que vous en rapporterez !

On vous attend dès 19 h, tous les mardis soir de l'automne. Venez seule ou avec une amie : plus on est de mains créatives, plus on s'amuse !

Céline Harton ▶ Présidente de l'Association féminine
418 848-1389 | celineblou@icloud.com | Facebook : AssociationFémininedesCantonsUnis

CORPO DE SAINT-ADOLPHE



▶ Sortez les confettis et préparez le gâteau : la Corpo célèbrera ses 30 ans

En 2027, la Corpo de St-Adolphe soulignera son 30e anniversaire. Pour marquer cet important jalon, l'organisme souhaite faire revivre les souvenirs qui ont façonné son histoire au fil des ans.

Résidents du secteur, bénévoles, participants et anciens collaborateurs sont invités à partager leurs meilleurs moments : photos d'archives, anecdotes, souvenirs de soirées, d'ateliers ou de projets marquants. Chaque témoignage contribuera à mettre en lumière trois décennies d'engagement, de solidarité et de vie communautaire.

Les souvenirs peuvent être transmis par courriel à corpo.saint.adolphe@gmail.com. Une sélection sera présentée tout au long de l'année dans le cadre des célébrations du 30e anniversaire.

▶ Spectacle à mettre à votre agenda

Les amateurs de musique seront heureux d'apprendre le retour du quatuor à cordes **Lake Brothers** à la chapelle de St-Adolphe. Le spectacle aura lieu **le 17 octobre prochain**. Les détails seront annoncés sur la page Facebook de la Corpo.

▶ Activités et installations en accès libre et en location

La Corpo met à la disposition de la population plusieurs installations en accès libre, dont un terrain de pickleball, un terrain de basketball, des buts de hockey ainsi qu'un parc avec jeux pour enfants et terrasse couverte.

La salle de la chapelle de St-Adolphe, de même que certaines installations et du matériel, sont également disponibles à la location. Pour obtenir de l'information ou effectuer une réservation, communiquez avec la Corpo au 418 848-3512.



Luc Lafond ▶ Président de la Corpo de Saint-Adolphe

2125, ch. Saint-Edmond | 418 848-3512 | corpo.saint.adolphe@gmail.com | Facebook/corpo.saintadolphe

LAC DURAND.ORG RECRUTE

LAC DURAND.ORG

▶ Citoyens de Vertmont-sur-le-Lac : êtes-vous membres de Lacdurand.org ?



Depuis cinq ans, Lacdurand.org contribue à la protection et à la mise en valeur des berges du lac Durand. L'organisme sensibilise les citoyens à la fragilité de cet écosystème tout en favorisant une cohabitation harmonieuse entre résidents, municipalité et partenaires.

Au cours des dernières années, plusieurs projets ont été réalisés, notamment un sondage sur l'utilisation du lac, le programme de vignettes pour les embarcations, des activités de sensibilisation, l'installation d'affichage ainsi que diverses démarches de financement.

L'organisme souhaite aujourd'hui accueillir de nouveaux membres et recruter des personnes intéressées à s'impliquer au sein du conseil d'administration. L'adhésion est offerte au coût de 20 $ par année.

En devenant membre, vous contribuez directement à la santé et à la préservation du lac Durand.

Demande d'information

info@lacdurand.org | lacdurand.org | Facebook/lacdurand.org

MAISON DES JEUNES L'ATÔME

MDJ STONEHAM-ET-TEWKESBURY L'Atôme | bgc Stoneham-et-Tewkesbury



▶ Quand les jeunes prennent leur place

À la Maison des jeunes, les activités ne sont pas décidées uniquement par les intervenants. Chaque mois, une assemblée des jeunes permet aux participants de partager leurs idées, d'exprimer leurs besoins et de proposer de nouveaux projets.

Ces rencontres offrent l'occasion de discuter de la vie de la MDJ et des activités à venir, tout en développant le sens des responsabilités, l'esprit critique et la participation citoyenne. **Cette approche s'inscrit directement dans la mission des Maisons des jeunes, qui vise à initier les adolescents aux principes de la démocratie et à ses mécanismes.**

En prenant part aux discussions et aux décisions, les jeunes apprennent à faire entendre leur point de vue, à écouter les autres, à faire des compromis et à prendre des décisions collectives. Les activités retenues tiennent compte à la fois des intérêts des jeunes et des objectifs éducatifs de la MDJ, notamment l'autonomie, la vie communautaire, les relations interpersonnelles et le développement de nouvelles compétences.

Au-delà des sorties et des activités spéciales, la Maison des jeunes est un milieu de vie où les adolescents découvrent qu'ils peuvent s'impliquer, prendre leur place et faire une réelle différence dans leur communauté.

Maison des jeunes l'Atôme – BGC Stoneham-et-Tewkesbury ▶ Complexe municipal
Local 8 : 325, chemin du Hibou | Mdjlatome.org | Facebook/mdj.latome | 418 848-3457

MOUVEMENT D'ENTRAIDE DES CANTONS-UNIS

Très engagé auprès des familles de Stoneham-et-Tewkesbury vivant de l'insécurité alimentaire, le Mouvement d'entraide poursuit activement ses efforts de financement afin de soutenir ses initiatives.



▶ Course de l'école au profit de l'Opération Petits ventres pleins

Mouvement d'Entraide des Cantons-Unis

La première année de l'Opération Petits ventres pleins (OPVP) a été un véritable succès. Grâce à l'appui de commanditaires, de bénévoles et de l'école du Harfang-des-Neiges, les frigos ont été remplis et vidés à chaque semaine.

Le 22 mai dernier, la course annuelle de l'école, sous le thème « Courons pour remplir les bedons », est devenue une nouvelle source de financement pour l'OPVP. Pour l'occasion, les bénévoles du Mouvement d'entraide ont offert une collation à tous les élèves. Cette activité a permis d'amasser plus de 700 $.

Le financement du programme s'effectue sur une base continue, alors n'hésitez pas à faire des dons récurrents ou des commandites hebdomadaires en échange de visibilité.

Activités de financement à venir

- Cet automne : **événement-bénéfice organisé à La Souche** avec spectacle, bonne bouffe et surprises au rendez-vous. Détails à venir.
- Les 4, 5 et 6 décembre : **kiosque au Marché de Noël de Stoneham-et-Tewkesbury**

Le saviez-vous ?

Chaque semaine, l'OPVP permet de distribuer près de **500 collations et repas** et investit environ **750 $** pour remplir les frigos.

Caroline Verret ▶ Présidente du Mouvement d'entraide
418 454-0528 | mouvement.entraide@gmail.com
Facebook/mouvementdentraidedescantonsunis

Don interac ▶ mouvement.entraide@gmail.com
Question : Ville | **Réponse :** Stoneham
Commentaires : vos coordonnées pour reçu de bienfaisance

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE STONEHAM-ET-TEWKESBURY

Société d'histoire de Stoneham-Tewkesbury
HISTORICAL SOCIETY





De gauche à droite: Sherry Craig, Réal Dufour, Sébastien Couture (maire de Stoneham-et-Tewkesbury et préfet de la Jacques-Cartier), Marc Larouche, Pierrette Gasse.

Gardienne de notre mémoire collective

Pour cette édition du Petit Rapporteur, nous faisons exception à la tradition. Plutôt que de vous présenter une nouvelle tranche de l'histoire des familles pionnières, nous souhaitons mettre en lumière le travail remarquable de la Société d'histoire de Stoneham-et-Tewkesbury et de son équipe de bénévoles passionnés.

Installée dans l'ancien presbytère de Stoneham, la Société d'histoire est bien plus qu'un centre d'archives. Sa mission consiste à préserver et à faire connaître les documents, photographies, cartes et témoignages qui racontent l'histoire des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury, afin d'en assurer la transmission aux générations d'aujourd'hui et de demain.

Les citoyens peuvent y consulter une riche documentation sur l'histoire locale et la généalogie. Une permanence est habituellement assurée le mercredi après-midi et il est également possible de prendre rendez-vous avec un membre de l'organisme afin de profiter de son expertise.

Depuis des années, les bénévoles de la Société d'histoire multiplient les initiatives pour faire découvrir notre patrimoine. Publications, compilations d'articles historiques, conférences, participation à des événements municipaux et réalisation de projets de mise en valeur figurent parmi leurs nombreuses contributions. Parmi les réalisations récentes, soulignons la production des panneaux d'interprétation consacrés aux églises du territoire, inaugurés en collaboration avec la Municipalité et la MRC de La Jacques-Cartier.

La Société d'histoire contribue également de façon soutenue au contenu éditorial du Petit Rapporteur grâce à ses collaborateurs réguliers et occasionnels. Leurs recherches et leurs récits permettent de faire revivre les personnes, les lieux et les événements qui ont façonné notre communauté.

Un immense merci à tous les membres de la Société d'histoire pour leur dévouement et leur générosité. Grâce à leur travail patient et rigoureux, une partie essentielle de notre héritage collectif demeure accessible à l'ensemble de la population. Que vous souhaitiez en apprendre davantage sur vos ancêtres, découvrir des anecdotes méconnues de notre région ou simplement échanger avec des passionnés d'histoire locale, n'hésitez pas à pousser la porte de l'ancien presbytère. Les membres de la Société d'histoire seront heureux de vous accueillir sur rendez-vous, de partager leurs connaissances et de vous faire découvrir les trésors qui se cachent dans leurs archives. Une visite qui pourrait bien vous faire voir Stoneham-et-Tewkesbury sous un tout nouveau jour !

Réal Dufour ▶ Personne ressource de la Société d'Histoire

117, 1re Avenue (ancien presbytère de Stoneham) | 418 848-2860 | Facebook/societedhistoiredestonehamtteweksbury

La Cantine à domicile arrive à Stoneham-et-Tewkesbury !

Nouveau service de livraison de repas nutritifs et abordables

La Coopérative de solidarité de services à domicile de Québec offre des services d'aide et de soins à domicile afin d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, à mobilité réduite ou des proches aidants : entretien ménager, assistance aux gestes quotidiens, répit pour les aidants et préparation de repas.

Informations : 418 624-4617


EMBARQUE
DANS LE BUS
Départs aux heures
7 jours sur 7
TCJC
La Jacques-Cartier
tcjacquescartier.com


Partenaire naturel
de votre projet d'affaires
SDE
La Jacques-Cartier
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
sde.jacques-cartier.com


Les Chalets Alpins
STONEHAM - QUÉBEC
chaletsalpins.ca
Réservez ou consultez nos activités!


RBQ: 5753-6062-01
VITRERIE
BERNIER
PORTES ET FENÊTRES
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
418 576-5102 • 418 930-1294


Toilettage J'aime Ta Truffe
Maintenant au 2757 boulevard Talbot
édifice F, Stoneham QC G3C 1K2
Toilettage Spécialisé
Toilettages certifiés et professionnels
BOUTIQUE POUR ANIMAUX
(Chat, chien, poule, rongeur, etc.)
HYDROTHÉRAPIE
Tapis roulant d'hydrothérapie
Suivez-nous
sur nos
Réseaux Sociaux!
Pour prendre rendez-vous
418 848-9672
J'aime ta Truffe
SALON DE TOILETTAGE • BOUTIQUE
bien-être • respect • confiance


Pare-pierre SP
Pare-pierre
(capot, phare, pare-choc, miroir, etc.)
Wrap
Lettrage
Installation
Vitre teintée
418 261-6337
parepierresp@gmail.com

PROGRAMMATION

SPORTS . LOISIRS . CULTURE



INSCRIPTION
sur Qidigo

INSCRIPTION RÉSIDENTS
31 août au 13 septembre

NON-RÉSIDENTS
7 au 13 septembre

PÉRIODE DES COURS
20 septembre au 6 février
*sauf avis contraire

Automne 2026 . Hiver 2027
villestoneham.com
418 848-2381

STONEHAM-ET-TEWKESBURY

Renseignements Généraux

Inscriptions du 31 août au 13 septembre 2026
Début des inscriptions le 31 août dès 9h
Inscription sur Qidigo.com
(sauf avis contraire)

Session de 18 semaines (à moins d'avis contraire)
Début des cours : semaine du 20 septembre 2026
Informations : Kariane Desroches
kdesroches@villestoneham.com

CONFIRMATION D'ACTIVITÉS

Toutes les activités offertes dans la programmation sont confirmées, sauf avis contraire de notre part. Vous devez donc vous présenter comme prévu à la date, à l'heure et au lieu inscrits dans la programmation. Dans l'hypothèse où un nombre insuffisant d'inscriptions est enregistré, nous vous contacterons par courriel dans les plus brefs délais.
Veuillez valider l'adresse figurant à votre dossier sur Qidigo.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Afin de garantir le bon déroulement des activités (sécurité, usage, matériel, etc.), le nombre minimum et maximum de participants est limité. Advenant le cas où le nombre minimum de participants n'est pas atteint, l'activité sera annulée et les participants inscrits, remboursés sans pénalité.

NON-RÉSIDENTS

Inscriptions du 7 au 13 septembre 2026

Pour les non-résidents de la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury les tarifs indiqués seront majorés de 50 %, à l'exception des activités à la carte. Toutefois, les citoyens de Lac-Beauport et de Lac-Delage paient le tarif des résidents de Stoneham-et-Tewkesbury en raison d'ententes intermunicipales.
Tarifs préférentiels pour les 17 ans et moins et les 55 ans et plus réservés aux résidents de Stoneham-et-Tewkesbury.

RESPONSABILITÉ

La municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols, pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Municipalité.
La direction du service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se garde le droit de demander le départ d'un participant en cas de non-respect des règlements ou pour un problème de comportement.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

- **Avant le début des activités :**

Un remboursement complet sera accordé au participant si l'activité est annulée ou l'horaire modifié par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ou si l'annulation de la part du participant est demandée avant le début de l'activité.

- **Durant la session d'activités :**

Le remboursement des frais d'inscription s'effectue au prorata du nombre de séances non utilisées. Des frais d'administration de 15 % du montant des cours non utilisés seront retenus.
Une demande écrite doit être faite à Kariane Desroches du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

- **Force majeure :**

En cas de force majeure, la Municipalité se réserve le droit d'annuler toute activité et de modifier les horaires. Aucun remboursement ne sera effectué.

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC

Programme d'aide financière donnant accès à des activités de loisirs aux familles et personnes vivant une situation de faible revenu.
Pour connaître les critères d'admissibilité au programme, communiquez avec Kariane Desroches par courriel.

Accès-Loisirs Québec

Tarifs préférentiels pour les résidents

Pour les 17 ans et moins et les 55 ans et plus

Rabais sur le prix régulier
Certaines exclusions s'appliquent

20%


Randonnée au Mont Wright !

Bonne saison !


Sortie à la Patinoire !


Entraînement à L'Aile sportive !

Activités Sportives



• SPORTS LIBRES AU GYMNASE ÉCOLE HDN1 | 15 ANS ET +

Badminton	Basketball	Pickleball *	Volleyball	Hockey cosom
				
DIMANCHE	**DIMANCHE**	**MARDI**	**JEUDI**	**JEUDI**
Tous les niveaux 18h30 à 20h **Tarif : 105 $** Préférentiel : 84 $ **Participants** Max. 20 Min. 10 **Matériel requis** raquette	**Tous les niveaux** 20h15 à 21h45 **Tarif : 105 $** Préférentiel : 84 $ **Participants** Max. 20 Min. 10	**Initié / Intermédiaire** Mardi : 18h30 à 20h **Avancé** Mardi : 20h15 à 21h45 **Tarif : 105 $** Préférentiel : 84 $ **Participants** Max. 18 Min. 10 **Matériel requis** raquette	**Tous les niveaux** 18h30 à 20h **Tarif : 105 $** Préférentiel : 84 $ **Participants** Max. 16 Min. 10	**Tous les niveaux** 20h15 à 21h45 **Tarif : 105 $** Préférentiel : 84 $ **Participants** Max. 20 Min. 10 **Matériel requis** bâton et protections

• TAI-CHI LIBRE

Pratiquer le tai-chi à votre rythme dans un espace calme et accessible. Travaillez votre concentration et votre équilibre sans professeur.



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
18 ans et + Tous les niveaux	Mardi 12h à 13h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	70 $ Préférentiel : 56 $

• BOXE (PAD WORK)

Apprentissage des techniques avec enchaînements dans le vide « shadow boxing » et avec gants et mitaines de frappe « pad work ».

Professeur : Dominic Bernier



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et + Tous les niveaux	Jeudi 19h à 20h15	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 20 Min. 12	120 $ Préférentiel : 96 $

Matériel requis : rouleau de bandage

• ZUMBA

La zumba est un entraînement physique complet sur une musique latine comprenant des exercices aérobiques et de force musculaire.

Professeure : Juliane Dussault



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et +	Lundi 18h30 à 19h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 30 Min. 12	90 $ Préférentiel :72 $

Pas de cours le 12 octobre 2026

• TONUS SUR CHAISE

Entraînement dynamique et accessible réalisé avec le soutien d'une chaise, visant à améliorer la force musculaire, l'équilibre, la mobilité.

Professeure : Nathalie Guénin



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
55 ans et +	Mercredi 10h15 à 11h15	Complexe municipal Salle du conseil, porte 1	Max. 15 Min. 12	168 $

★ Nouveauté

Activités Sportives

• PILATES

Respiration, concentration, contrôle et précision sont les fondations de cette forme d'entrainement. Vous construirez une base solide pour ensuite créer des répercussions positives dans vos mouvements quotidiens.

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mardi Avancé* : 18h à 19h Débutant/Intermédiaire: 19h à 20h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	150 $ Préférentiel : 120 $

Pas de cours le 5 janvier 2027 ***Matériel requis : tapis de yoga*** ****Prérequis : avoir déjà suivi une session***

• RENFORCEMENT SPORTIF

Vous souhaitez améliorer votre condition physique avant votre prochaine saison sportive ? Des circuits d'exercices d'intensité variée vous seront proposés pour améliorer la capacité de votre cœur, renforcer votre musculature, développer plus de puissance et de flexibilité.

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mercredi 17h30 à 18h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	150 $ Préférentiel : 120 $

Pas de cours le 6 janvier 2027 ***Matériel requis : tapis de yoga***

• MISE EN FORME

Cours adapté aux 50 ans et plus. Des exercices variés sont proposés travaillant le cœur, les muscles et l'équilibre. Très ludique !

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
50 ans et +	Lundi : 3 cours possibles 9h à 10h, 10h à 11h ou 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	140 $ Préférentiel : 112 $

Pas de cours les 12 octobre 2026 et 4 janvier 2027 ***Matériel requis : tapis de yoga***

• STEP

Sur fond musical entraînant, venez améliorer cœur, muscles et posture. Chaque participant aura son step. Des exercices rythmés et ludiques seront proposés pour vous mettre au défi et améliorer votre condition physique.

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mercredi 18h30 à 19h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	150 $ Préférentiel : 120 $

Pas de cours le 6 janvier 2027

• DANSE COUNTRY - SENIOR

Ce cours est conçu spécialement pour les personnes de 55 ans et plus qui souhaitent bouger, socialiser et s'amuser tout en apprenant des chorégraphies dynamiques sur des airs entraînants.

Professeure : Country Clan



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
55 ans et +	Mercredi 10h à 11h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 30 Min. 10	70 $

Du 20 septembre au 3 décembre 2026 ★ **Nouveauté**

• DANSE THÉRAPIE - RECONSTRUCTION ÉNERGÉTIQUE DU CORPS

Sur des musiques indiennes et shamaniques (tam-tam), ce cours cherche la reconnexion avec son corps par une revitalisation énergétique. (Circulation énergétique avec les 4 énergies Air-Terre-Eau-Feu)

Professeure : Christiane Bélanger



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
18 ans et +	Vendredi 19h à 20h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 16 Min. 10	125 $ Préférentiel : 100 $

Matériel requis : tapis de yoga, tenue confortable, bas ou pied nu

Activités Bien-être



Matériel requis pour tous les cours :
tapis de yoga et couverture

Yoga
avec
Michèle Ross



COURS DE DEMI-SESSION

Demi-session 1
Du 22 septembre au 16 novembre 2026

Demi-session 2
Du 24 novembre au 2 février 2027

YOGA PRÉNATAL — **Mardi de 10h15 à 11h15**
Une combinaison de mouvements, de respiration et de méditation pour soutenir le corps pendant la grossesse.

Tarifs par demi-session

Clientèle	16 ans et +
Lieu	Salle polyvalente, porte 9
Participants	Min. 10 / Max. 12
Tarif	115 $ Préférentiel : 92 $

COURS DE SESSION COMPLÈTE

YOGA MATINAL — **Mardi de 9h à 10h**
Vise à délier le corps et à l'énergiser avec des étirements, des salutations au soleil et des postures dynamiques.

HATHA YOGA — **Vendredi de 9h à 10h**
Centré sur la maîtrise du souffle et la concentration, pour développer souplesse, équilibre et bien-être global.

YOGA DOUX ACCESSIBLE — **Vendredi de 10h15 à 11h15**
Ce cours de yoga doux offre une approche bienveillante, idéale pour tous les niveaux, incluant les débutants.

Clientèle	16 ans et +
Lieu	Salle polyvalente, porte 9
Participants	Min. 10 / Max. 12
Tarif	225 $ Préférentiel : 180 $

Yoga & Pilates
avec
Nathalie Guénin



COURS DE SESSION COMPLÈTE

Information : nathalie.guenin@hotmail.com

YIN YOGA ★ Nouveauté
Pratique douce et méditative qui invite au relâchement, à la détente et à l'amélioration de la souplesse du corps.

16 ans et +	**Lundi de 8h à 9h**	Polyvalente, porte 9	Max. 15 | Min. 12	195 $ Préférentiel : 156 $

Pas de cours le 12 octobre

YOGA NIDRA
Pratique de relaxation guidée qui invite au repos profond du corps et de l'esprit, favorisant le calme et l'équilibre.

16 ans et +	**Lundi de 14h à 15h**	Polyvalente, porte 9	Max. 15 | Min. 12	195 $ Préférentiel : 156 $

Pas de cours le 12 octobre

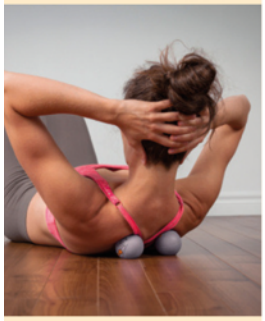
YOGA SUR CHAISE
Pratique douce et accessible qui permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre et le bien-être général.

55 ans et +	**Mercredi de 9h à 10h**	Conseil, porte 1	Max. 15 | Min. 12	168 $

PILATES
Bougez avec précision et confiance ! Tonifier le corps, améliorer la posture et renforcer les muscles.

16 ans et +	**Jeudi de 8h à 9h**	Polyvalente, porte 9	Max. 15 | Min. 12	210 $ Préférentiel : 168 $

Pilates
avec
Véro Tune Up



COURS DE DEMI-SESSION

Demi-session 1
Du 24 septembre au 26 novembre 2026

Demi-session 2
Du 21 janvier au 25 mars 2027

Clientèle	18 ans et +
Lieu	Palestre, porte 9
Participants	Min. 10 / Max. 14
Inscription	**www.verotuneup.com**
Tarifs	Tarif préférentiel non applicable

Découvrez un atelier à la carte :
Clinique d'étirements ELDOA
en page 10

PILATES MULTI-NIVEAUX — **Jeudi . 10h à 11h**
158 $ + taxes par demi-session

Un cours proposant des exercices adaptés à différents niveaux afin d'améliorer la force, la posture, l'équilibre et la mobilité.

AUTO-MASSAGE AVEC BALLES — **Jeudi . 11h05 à 11h35**
65 $ + taxes par demi-session
Des techniques simples d'auto-massage pour augmenter la flexibilité et réduire les tensions musculaires.

ÉTIREMENTS ELDOA — **Jeudi . 11h45 à 12h30**
132 $ + taxes par demi-session

Des techniques simples d'auto-massage pour augmenter la flexibilité et réduire les tensions musculaires.

Activités Éducatives



• ESPAGNOL CONVERSATION | MULTINIVEAUX

Un cours adapté à tous les niveaux pour développer votre vocabulaire et votre confiance en conversation.

Session donnée par Laura Upegui



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mercredi 18h à 19h30	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. 15 Min. 12	230 $ Préférentiel : 184 $

Matériel requis : cahier de notes et crayons

★ Nouveauté

• ORACLE | PETIT LENORMAND

Initiez-vous à l'art du Petit Lenormand et apprenez à décoder les messages des cartes grâce à des techniques de tirage simples.

Session donnée par Gilles Tremblay



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et +	Mercredi 19h à 21h	Presbytère	Max. 12 Min. 10	225 $ Préférentiel : 180 $

Matériel requis : Oracle du Petit Lenormand

★ Nouveauté

• TÉLÉPHONE & TABLETTE ANDROID

Ce cours vise à vous familiariser avec le plein potentiel de votre téléphone ou tablette Android. Il est conçu pour les utilisateurs débutants ou souhaitant mieux maîtriser leur appareil.

Session donnée par Marcel Perron



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
40 ans et +	Vendredi 10h à 12h	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. 12 Min. 8	130 $ Préférentiel : 104 $

Session de 10 semaines

Matériel requis : cellulaire ou tablette android et chargeur

• iPHONE & iPAD

Ce cours s'adresse aux utilisateurs d'iPhone souhaitant apprendre à utiliser leur appareil de manière optimale. Ce cours est structuré autour de démonstrations, d'exercices pratiques et d'exposés simples, dans une approche accessible à tous.

Session donnée par Marcel Perron



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
40 ans et +	Vendredi 13h à 15h	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. 12 Min. 8	130 $ Préférentiel : 104 $

Session de 10 semaines

Matériel requis : Iphone ou Ipad et chargeur

• MÉDIAS SOCIAUX

Explorez l'univers des médias sociaux et développez vos compétences numériques grâce à des outils simples, des trucs pratiques et des échanges enrichissants.

Session donnée par Marcel Perron



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
40 ans et +	Vendredi 15h à 17h	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. 12 Min. 8	130 $ Préférentiel : 104 $

Session de 10 semaines

Matériel requis : téléphone, tablette, iPhone ou iPad et chargeur

★ Nouveauté

• ATELIER : LE PLAISIR D'ÉCRIRE

Explorez le plaisir d'écrire dans un atelier où les idées, les personnages et les récits prennent forme peu à peu. Grâce à des exercices créatifs et à des jeux d'écriture, vous apprendrez à construire et à faire évoluer vos histoires !

Session donnée par Isabelle Dornic



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Jeudi 20h à 21h30	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. 15 Min. 8	190 $ Préférentiel : 152 $

Session de 10 semaines du 24 septembre au 3 décembre
Pas de cours le 5 novembre

Matériel requis : cahier et crayons ou ordinateur, post-it

★ Nouveauté

Activités Jeunesse

• INITIATION À LA DANSE

Ce cours de danse est ludique et dynamique où les enfants travaillent leur développement global.

Session donnée par MapiStyle



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
3 à 4 ans	Dimanche 9h à 10h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 10 Min. 10	115 $

Session de 12 semaines ***Spectacle : 12-13 décembre 2026 | Captation vidéo du spectacle inclus***

• DANSE HIP-HOP

Ce cours de danse urbaine se caractérise par des mouvements secs et précis : locking, popping, hacking, krump, house, etc.

Session donnée par MapiStyle



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
5 à 11 ans	Dimanche Niveau 1, 5-7 ans : 10h à 11h Niveau 1, 8-11 ans : 11h à 12h Niveau 2, 8-11 ans : 12h à 13h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	115 $

Session de 12 semaines ***Spectacle : 12-13 décembre 2026 | Captation vidéo du spectacle inclus***

• BALLET

Un cours ludique et structuré qui initie les enfants au ballet classique à travers le mouvement, la musique et l'imaginaire.

Session donnée par Christiane Bélanger



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
3 à 11 ans	Samedi 3 ans : 9h à 10h 4-5 ans : 10h à 11h 5-6 ans : 11h à 12h 6-7 ans : 12h à 13h 8-9 ans : 13h à 14h 10-11 ans : 14h à 15h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. Selon l'âge Min. 8	125 $

Matériel requis : léotard et souliers de ballet ***Spectacle : informations à venir***

• YOGA

Saute, étire-toi, respire et découvre le plaisir du yoga à travers des activités adaptées aux petits comme aux plus grands.

Session donnée par Nathalie Guénin



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
3 à 10 ans	Dimanche 6-10 ans : 10h à 11h 3-5 ans : 11h15 à 11h45	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. Selon l'âge Min. 8	6-10 ans : 132 $ 3-5 ans : 84 $

Session de 12 semaines ***Matériel requis : tapis de yoga et couverture***

• BASKETBALL

Apprentissage des habiletés de base : passe, dribble, lancer et défense | 9 entraînements et 2 matchs.

Session donnée par l'École de Mini-Basketball de Québec



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
1re à 6e année	Samedi 1 - 2 : 9h à 10h10 3 - 4 : 10h10 à 11h20 5 - 6 : 11h20 à 12h30	École HDN1 (Gym)	Max. 14 Min. 10	185 $ T-shirt inclus

Session du 3 octobre au 28 novembre ***Inscription en ligne : www.embq.qc.ca***

• LA FABRIQUE À HISTOIRES

Viens explorer l'écriture et donner vie à tes idées, tes personnages et tes histoires ! Tu découvriras comment faire évoluer un récit.

Session donnée par Isabelle Dornic



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
12 à 15 ans	Jeudi 18h30 à 19h30	Complexe municipal Polyvalente, porte 9	Max. 12 Min. 8	100 $

Session de 10 semaines du 24 septembre au 3 décembre
Pas de cours le 5 novembre

Matériel requis : cahier et crayons ou ordinateur, post-it

★ Nouveauté

Activités Créatives



10 VENDREDIS ARTISTIQUES AVEC KARINA DUMONT

Chaque soirée "Ivresse Créative" est une rencontre intuitive et sensorielle où l'on explore la peinture, le collage et les textures dans une ambiance conviviale, accompagnée d'un verre de vin ou autre. Chaque atelier propose une thématique différente, toujours axée sur la liberté de créer et la connexion à soi.

Clientèle	18 ans et +
Horaire	Vendredi - 18h à 20h30
Lieu	Salle polyvalente
Participants	Min. 10 / Max. 15
Tarif	55 $ / par atelier

Matériel fourni. Apportez votre consommation ! ;)

1. DÉFIS CRÉATIFS | 2 OCTOBRE
HASARD ET CRÉATION

Participe à cet atelier ludique et libérateur où le hasard devient moteur de création. Pige une couleur, un outil et un thème au hasard et laisse libre cours à ton imagination !



2. COULAGE ACRYLIQUE | 9 OCTOBRE
POURING

Rejoins un atelier d'initiation au coulage acrylique pouring pour créer des œuvres fluides et colorées. Libère ta créativité avec cette technique fascinante.

3. CONTRASTES | 23 OCTOBRE
NOIR, FEUILLE D'OR ET MATIÈRES

Découvrez l'art du contraste par l'utilisation du noir, de la feuille d'or et de diverses matières. Plongez dans un univers où le jeu de lumière et d'ombre prend vie.



4. TRANSFERT D'IMAGES | 30 OCTOBRE
SUR BOIS

Explorez votre créativité et découvrez les secrets du transfert d'images sur bois. Idéal pour les amateurs d'art et ceux qui cherchent à personnaliser leur déco.

5. ENCRES | 6 NOVEMBRE
ACRYLIQUES



Plonge tes pinceaux dans les encres acryliques et découvre les techniques fascinantes de cet art vibrant. Laisse-toi aller au cœur de ta créativité.

6. ENCRES | 27 NOVEMBRE
À L'ALCOOL

Découvre les trucs et techniques des encres à l'alcool. Une activité parfaite pour les passionnés de créativité et d'expression artistique.

7. AQUARELLE, GOUACHE | 4 DÉCEMBRE
TECHNIQUES CONTEMPORAINES

Un atelier créatif, inspirant et une expérience enrichissante pour libérer votre créativité et explorer de nouvelles méthodes artistiques.

8. EN RYTHME | 11 DÉCEMBRE
ATELIER DE CRÉATION AU RYTHME DE LA MUSIQUE

Laissez-vous inspirer par la musique pour créer une œuvre unique. Un moment ludique où l'art et le rythme se rencontrent pour stimuler l'imagination.

9. CRÉATION SPONTANÉE | 15 JANVIER
PEINTURE INTUITIVE

Explorez la peinture de façon libre et instinctive ! Laissez les couleurs, les formes et vos émotions guider votre créativité pour réaliser une œuvre authentique.

10. SUPERPOSITIONS | 29 JANVIER
TECHNIQUES MIXTES

Apprenez à jouer avec les couches, les couleurs et les matières pour donner profondeur et caractère à vos œuvres. Un atelier qui stimule l'expression artistique !



UN DIMANCHE AVEC MEG : 8 NOVEMBRE - 13H À 16H

Découvrez le plaisir de créer en compagnie de Mégane Fortin (MEG), récipiendaire du prix Artiste de l'année de la MRC de la Jacques Cartier.

Lors de cet atelier, elle vous fera découvrir son univers coloré et vous guidera à travers différentes techniques de peinture abstraite pour réaliser une œuvre unique d'un format 18 x 36 sur une toile galerie. Une occasion parfaite de laisser libre cours à votre créativité !

Clientèle	10 ans et +
Lieu	Salle polyvalente
Participants	Min. 6 / Max. 24
Tarif	75 $

Accessible à tous, que vous soyez débutant ou amateur.

Tout le matériel est fourni.

Secourisme

Formation Prévention Secours



DATES À VENIR : abonnez-vous à notre infolettre, suivez notre page Facebook et surveillez Qidigo

GARDIENS AVERTIS



SAMEDI (Date à venir)
DIMANCHE (Date à venir)

8H30 À 16H30
11 ANS ET + | TARIF : 65 $

Complexe municipal
Salle Polyvalente, Porte 9

Participants : Max. 30 Min. 12

Matériel requis : lunch, collation, gourde, crayons et toutou/poupée

PRÊT À RESTER SEUL



SAMEDI (Date à venir)
DIMANCHE (Date à venir)

9H À 15H
9 ANS ET + | TARIF : 60 $

Complexe municipal
Salle Polyvalente, Porte 9

Participants : Max. 30 Min. 12

Matériel requis : lunch, collation, gourde et crayons

L'enfant doit avoir l'âge requis le jour de la formation.

Cuisinez et Dégustez



avec la cheffe Marie-Ève Vallière

Breuvages inclus avec ou sans alcool

BOULANGERIE MAISON | 8 OCTOBRE

Découvrez le plaisir de créer vos propres pains et autres délices fraîchement sortis du four. Un atelier convivial pour apprendre les techniques de base de la boulangerie et repartir avec le goût du fait maison.

VOYAGEZ EN GRÈCE | 19 NOVEMBRE

Laissez-vous transporter au cœur de la Méditerranée en préparant des classiques de la cuisine grecque. Découvrez des saveurs fraîches et authentiques à travers des recettes conviviales comme le tzatziki, les souvlakis et d'autres spécialités emblématiques.

CUISINE RÉCONFORT | 10 DÉCEMBRE

Apprenez à préparer des classiques réconfortants comme la tourtière, les pâtés et de savoureux mijotés, parfaits pour partager un bon repas en famille ou entre amis.

CUISINEZ LÉGER | 21 JANVIER

Découvrez des recettes simples, savoureuses et équilibrées, idéales pour les soirs de semaine. Apprenez à préparer des repas rapides et nutritifs qui mettent la fraîcheur et la saveur à l'honneur, sans passer des heures en cuisine.











Clientèle	15 ans et +
Horaire	Jeudi de 18h à 21h
Lieu	Grange du presbytère
Participants	Min. 10 / Max. 12
Tarif	45 $ / par atelier



Déjeuner en pyjama



Samedi 12 décembre | 9h à 11h

Partagez un moment gourmand en famille en préparant ensemble de délicieux classiques du déjeuner : pancakes moelleux, pain doré, smoothies et bien d'autres recettes amusantes.



Clientèle	3 ans et +
Lieu	Grange du presbytère
Participants	Min. 10 / Max. 12
Tarif	40 $

Organismes du milieu

• CLUB DE L'ÂGE D'OR

Informations pour la Pétanque et le Bingo : Gaétane G. St-Laurent - 418 570-4284



Pétanque

Qui marquera le plus de points ? Découvrez-le en jouant à ce sport inventé en Gaule au Moyen-Âge.

Clientèle	Horaire	Lieu	Tarif
Tous	Tous les mardis dès 13h	Complexe municipal Salle du conseil, porte 1	2 $ / jour



Bingo

Courez la chance de gagner 500 $ en prix en vous amusant ! Vente de cartes sur place !

Clientèle	Horaire	Lieu	Tarif
18 ans et +	Dernier vendredi de chaque mois dès 19h (sauf avis contraire*)	Complexe municipal, Salle du conseil, porte 1	12 $ / entrée



Programme de prévention de chutes (PIED) *Gratuit !*

Activité destinée aux aînés qui vise à améliorer l'équilibre, la force des jambes et la confiance dans les déplacements.

Clientèle	Horaire	Lieu	Participants
65 ans et +	Mardi 9h à 10h et Jeudi 9h à 10h30	Complexe municipal Salle du conseil, porte 1	Max. 15 Min. 10

Session de 12 semaines



Programme ÉquiLIBRE+ *Gratuit !*

Des exercices adaptés pour améliorer l'équilibre, renforcer les muscles et favoriser le maintien de l'autonomie.

Clientèle	Horaire	Lieu	Participants
65 ans et +	Lundi 9h à 10h et Mercredi 9h à 10h	Complexe municipal, Salle du conseil, porte 1	Max. 12 Min. 10

Session de 12 semaines

• ASSOCIATION FÉMININE DES CANTONS UNIS



Atelier de tricot intermédiaire - Sac à bandoulière

Un atelier pour développer votre savoir-faire en tricot à travers la réalisation d'un élégant sac à bandoulière.

Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
12 ans et +	Mercredi 19h à 20h30 Du 14 octobre au 18 novembre	Maison des organismes 1 chemin du Brûlis	Max. 8	40 $

Informations & inscription : Céline Harton - 418 848-1389 | celineblou@icloud.com

• ASSOCIATION DES CITOYENS ET CITOYENNES DE TEWKESBURY



Apprivoisez votre voix - Rejoignez l'atelier de chant de Tewkesbury

Venez découvrir l'art de la polyphonie à travers un répertoire varié et multiculturel. Peu importe votre niveau, votre voix y trouvera sa place.

Animatrice Gabrielle Bouthillier

Clientèle	Horaire	Lieu	Tarif
16 ans et +	Jeudi de 19h à 21h 24 sept. - 1, 8, 15 et 29 oct. - 5, 19 et 26 nov.	Chapelle de Tewkesbury	À confirmer

Informations & inscription : choraletewkesbury@gmail.com

Atelier à la carte avec : VéroTuneUp



Clinique d'étirements ELDOA

« Parce que certains changements ne s'expliquent pas... ils se ressentent dans le mouvement. »
Dans cet espace, tu seras amené à vivre une expérience guidée dans le mouvement pour explorer les bienfaits de ces étirements particuliers et repartir avec une nouvelle perception de ton corps.

18 ans et +	**Dimanche 8 novembre** 13h30 à 15h30	Palestre, porte 9	**Contribution volontaire**

Places limitées, réservation requise

AUTHENTIQUE DEPUIS 2004

Clinique dentaire
Stoneham

Dr Stéphane Coulombe, DMD 418 848-8000

www.cliniquedentairestoneham.ca

Assurance voyage

Plaisir assuré



Passez du vrai bon temps en vacances avec l'Assurance voyage Desjardins qui pourrait vous protéger en cas de pépins.

desjardins.com/assurance-voyage

Desjardins
Caisse de Charlesbourg

Desjardins[MD], Desjardins Assurances[MC], les marques de commerce comprenant le mot Desjardins et leurs logos sont des marques de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec, employées sous licence. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.

Ce qui compte pour *vous* compte pour *nous*.



Parler de la mort n'est pas un sujet facile. C'est pourquoi nous vous aidons à planifier vos arrangements préalables avec empathie, et ce, sans pression.

Appelez-nous au **418 688-2411** pour en discuter.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES DEUX RIVES

coopfuneraire2rives.com

Éternellement dévouée

DÉPANNEUR DES CANTONS
VOTRE MAGASIN LOCAL

- Tout pour votre quotidien... à des prix qui font sourire
- Cadeaux, surprises et articles saisonniers pour créer l'effet *wow*
- Ballons de fête: créations personnalisées
- En 2026...on arrive chez vous: lancement de notre service de livraison

Scannez-le



418.848-3727 | 110 1re avenue, Stoneham

RBQ 5831-4048-01

DISPONIBLE 24/7

PLACES LIMITÉES

LEKA
DÉNEIGEMENT

- STATIONNEMENTS
- SALAGE / SABLAGE
- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL

418 446-6794 • 581 994-9339
info@deneigementleka.com

RBQ 5831-4048-01

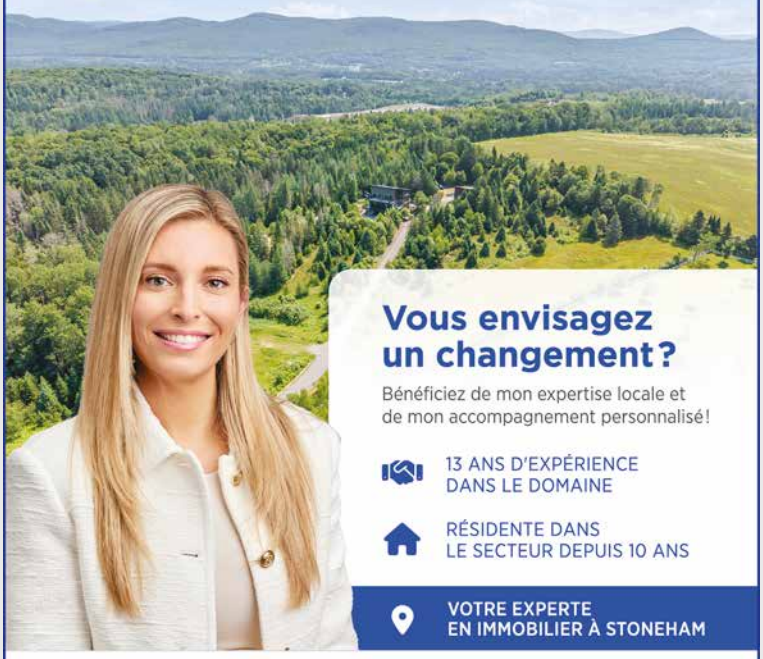
LEKA
EXCAVATION

- Installation septique LICENSE 2.4
- Excavation RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
- Mur de soutènement
- Déneigement

418 446-6794 • 581 994-9339
info@lekaexcavation.com

CLAUDIA LEMELIN-MARSAN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

C. 418 956-3437 B. 418 653-5353 claudialemelinmarsan.com



Vous envisagez un changement?

Bénéficiez de mon expertise locale et de mon accompagnement personnalisé!

- 13 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LE DOMAINE
- RÉSIDENTE DANS LE SECTEUR DEPUIS 10 ANS
- VOTRE EXPERTE EN IMMOBILIER À STONEHAM

RE/MAX FORTIN, DELAGE
AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

3075, ch. des Quatre-Bourgeois
Bureau 101, Québec, QC G1W 4Y5


Club Élite Wolfsburg
2023
TOP 25
concessionnaires
du meilleur
service au
Canada
en 2023
Votre concessionnaire
Volkswagen le plus proche
Desjardins
Volkswagen
7777 Boul. Henri-Bourassa, Québec, G1H 3G1
418 626-7777


EXCAVATION
DENIS POULIN
NOS SERVICES:
EXCAVATION
INSTALLATION SEPTIQUE
MUR DE SOUTÈNEMENT
MATÉRIAUX EN VRAC
POUR UNE SOUMISSION GRATUITE
CONTACTEZ NOUS
COURRIEL
info@excavationdenispoulin.com
ADRESSE
2751 boulevard Talbot,
Stoneham, Qc, G3C 1K2
TÉLÉPHONE
418.848-1367


CP
PERFORMANCE
ATELIER MÉCANIQUE
STONEHAM
OTOBOX
Pneus et mécanique
NAPA AUTOPRO
ATELIER DE MÉCANIQUE
CP PERFORMANCE
2743, boul. Talbot
Stoneham-et-Tewkesbury, QC G3C 1K2
Tél. : 418 848-2722
RÉPARATION & ENTRETIEN D'AUTOS ÉLECTRIQUES ET HYBRIDES
MÉCANIQUE GÉNÉRALE